



# RESÚMENES SIMPOSIOS

GESTIÓN 2025



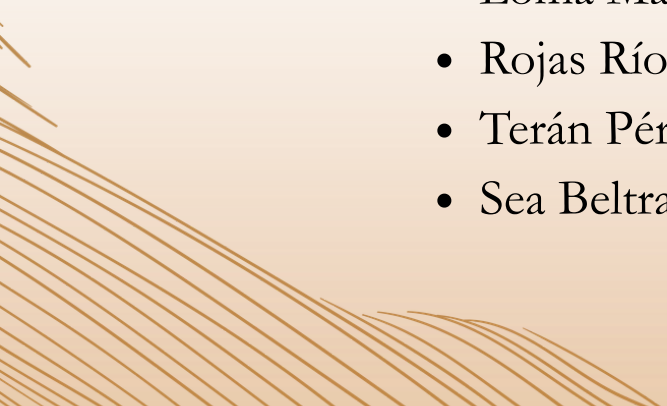
COLEGIO MÉDICO DEPARTAMENTAL DE LA PAZ

# Comisión Científica

Colegio Médico Departamental de La Paz

## Resúmenes de Simposios Gestión 2025

### Autores

- Rivera Gómez, Erwing Efraín
  - Larrea García, Luis Orlando
  - López Reyes, Fabiana Gabriela
  - Rivera Rubín de Celis, Erwing Darío
  - Guzmán Dongo, Raquel Yesenia
  - Torres Tola, María Mercedes
  - Velasco Fabian, Lesly Mayra
  - Narváez Gonzalez, Rubén Héctor
  - Loma Manuel, Kevin Fernando
  - Rojas Ríos, Mary Angelica
  - Terán Pérez, Andrés Alejandro
  - Sea Beltran, David
- 



ISBN: 978-9917-0-7668-1

Primera edición: 2026

Versión Digital

Todos los derechos reservados.

Queda reservada cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación total o parcial de esta obra sin la autorización previa de sus titulares, salvo las excepciones previstas por la normativa vigente (esta obra está protegida por la Ley 1322 de Derechos del Autor).

La presente obra constituye el documento oficial de referencia para la compilación, organización y presentación de los contenidos correspondientes en los Simposios Científicos Nacionales e Internacionales organizados por la Comisión Científica del Colegio Médico Departamental de La Paz. Su estructura y formato establecen los lineamientos institucionales para el registro, sistematización y preservación de las actividades científicas desarrolladas por esta instancia.

Título: Resúmenes de Simposios Científicos – Gestión 2025

Institución: Colegio Médico Departamental de La Paz

Comisión: Comisión Científica

Diseño gráfico: Erwing Darío Rivera Rubín de Celis

© Comisión Científica – Colegio Médico Departamental de La Paz, 2026

La Paz – Bolivia

Primera edición, 2026

Versión Digital originada en Bolivia

Digital Version originated from Bolivia

## **A NUESTROS QUERIDOS EXPOSITORES**

Hay conocimientos que se aprenden en los libros, otros que nacen de la experiencia y algunos, quizá los más valiosos, que adquieren verdadero sentido cuando decidimos compartirlos con los demás.

Gracias por haber aceptado caminar junto a nosotros durante esta gestión, por regalarnos algo tan valioso como su tiempo y por compartir, con tanta generosidad, los conocimientos que han construido a lo largo de años de estudio, experiencia, sacrificio y ejercicio profesional.

Cada uno de ustedes dejó mucho más que una conferencia. Dejó una enseñanza, una reflexión, una pregunta y, seguramente, una inspiración en quienes tuvieron la oportunidad de escucharles. Porque enseñar también es una forma de trascender.

Cuando el conocimiento se guarda, pertenece a una persona; pero cuando se comparte, comienza a pertenecer a todos.

Desde la Comisión Científica del Colegio Médico Departamental de La Paz, reciban nuestro reconocimiento, nuestro cariño y nuestra más profunda estima.

Que este sea solamente uno de muchos caminos que todavía podemos recorrer juntos, unidos por aquello que da sentido a nuestra profesión: aprender para servir, enseñar para compartir y compartir para trascender.

Con profunda gratitud y especial estima,

**COMISIÓN CIENTÍFICA**

**COLEGIO MÉDICO DEPARTAMENTAL DE LA PAZ**





# ÍNDICE GENERAL

---

|                                                                                                 |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. Simposio Internacional: Manejo Inicial del Paciente Politraumatizado                         | p. 5   |
| 2. Simposio Internacional: Actualización en Bienestar y Salud Materna                           | p. 14  |
| 3. Simposio Internacional: Actualización en Emergencias y Urgencias Médicas                     | p. 22  |
| 4. Simposio Nacional: Actualización en el Manejo de la Diabetes en el Primer Nivel de Atención  | p. 34  |
| 5. Simposio Internacional: Actualización en Diagnóstico por Imágenes de las Emergencias Médicas | p. 41  |
| 6. Simposio Internacional sobre Enfermedades Infecciosas Emergentes y Reemergentes              | p. 52  |
| 7. Simposio Internacional: Manejo Integral del Trauma                                           | p. 60  |
| 8. Simposio Internacional: Actualización en Atención Integral al Paciente Pediátrico            | p. 69  |
| 9. Simposio Internacional: Manejo Multidisciplinario del Trauma en el Primer Nivel              | p. 81  |
| 10. Simposio Internacional: Actualización en Enfermedades Cardiovasculares                      | p. 93  |
| 11. Simposio Internacional de Enfermedades Gastrointestinales                                   | p. 103 |
| 12. Simposio Nacional Patología Oncológica                                                      | p. 111 |
| 13. SIMPOSIO INTERNACIONAL ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN PATOLOGÍAS CEREBROVASCULARES               | p. 122 |
| 14. Conclusiones                                                                                | p. 133 |

---

# Introducción

La actualización permanente del conocimiento constituye uno de los pilares fundamentales para el ejercicio de las ciencias de la salud. El acelerado avance de la investigación biomédica, la incorporación de nuevas tecnologías diagnósticas y terapéuticas, así como la evolución constante de las guías de práctica clínica, hacen indispensable que los profesionales sanitarios mantengan una formación continua basada en la mejor evidencia científica disponible.

El presente documento reúne los resúmenes de las conferencias impartidas durante diferentes simposios nacionales e internacionales desarrollados a lo largo de la gestión 2025, abordando temáticas de gran relevancia clínica que incluyen el manejo del paciente politraumatizado, salud materna, emergencias médicas, diabetes, diagnóstico por imágenes, enfermedades infecciosas, traumatología y ortopedia, atención pediátrica, entre otras áreas de la medicina. Cada capítulo sintetiza los conceptos más relevantes, las recomendaciones actuales y las principales conclusiones expuestas por especialistas nacionales e internacionales, ofreciendo una visión práctica y actualizada de los temas tratados.



Esta obra es la Guía oficial del brazo científico del Colegio Médico Departamental de La Paz, busca constituirse en una herramienta de consulta rápida y de apoyo para estudiantes, médicos generales, especialistas y demás profesionales del área de la salud interesados en fortalecer sus competencias clínicas y favorecer una atención integral, segura y basada en evidencia, generada por los médicos que se consideraron por su experticia en los temas tratados. Asimismo, pretende contribuir a la difusión del conocimiento científico generado en estos espacios académicos, promoviendo el aprendizaje continuo y la mejora de la calidad asistencial en beneficio de los pacientes.







# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

**Fecha:** 17 de mayo de 2025

## **Resumen General**

El Simposio Internacional sobre Manejo Inicial del Paciente Politraumatizado reunió a especialistas de diversas áreas con el objetivo de actualizar conocimientos sobre la evaluación y tratamiento inicial del trauma en pacientes pediátricos y adultos. Durante la jornada se destacó la importancia de la aplicación sistemática del protocolo ABCDE para la identificación precoz y el manejo de lesiones potencialmente mortales.

Las conferencias abordaron aspectos fundamentales del politrauma pediátrico, la organización del equipo de trauma, el trauma maxilofacial, las lesiones torácicas de riesgo vital, las urgencias musculoesqueléticas, las fracturas de pelvis y luxaciones de cadera, así como el trauma raquímedular y las lesiones del plexo braquial. Se enfatizó el papel de la atención multidisciplinaria, la toma rápida de decisiones y la capacitación continua del personal sanitario para mejorar los resultados clínicos y reducir la morbimortalidad asociada al trauma.

**Palabras clave:** politrauma, ABCDE, trauma pediátrico, trauma torácico, trauma maxilofacial, trauma raquímedular, urgencias ortopédicas.

# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

## Capítulo 1: Peculiaridades y Manejo Inicial del Politrauma Pediátrico

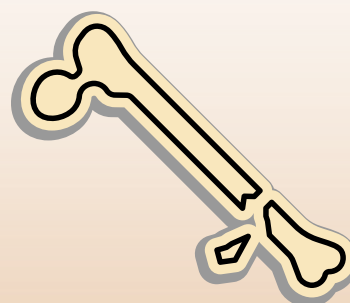
**Expositor:** Dr. Álvaro Quispe

### Resumen

Se revisaron las características anatómicas y fisiológicas que diferencian al paciente pediátrico del adulto y que condicionan una evaluación y tratamiento específicos. Se destacó la alta mortalidad asociada al politrauma infantil y la necesidad de aplicar el protocolo ABCDE adaptado a la edad del paciente. Asimismo, se abordaron los principales mecanismos de lesión, las medidas de prevención de la hipotermia y las estrategias de estabilización hemodinámica inicial.

### Conclusiones

- El trauma constituye una de las principales causas de mortalidad infantil.
- El paciente pediátrico requiere una evaluación diferenciada.
- La prevención de la hipotermia es una prioridad durante la atención inicial.
- El protocolo ABCDE continúa siendo la base del manejo inicial.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

## Capítulo 2: Evaluación Sistémica, Triage y Rol del Líder en Trauma

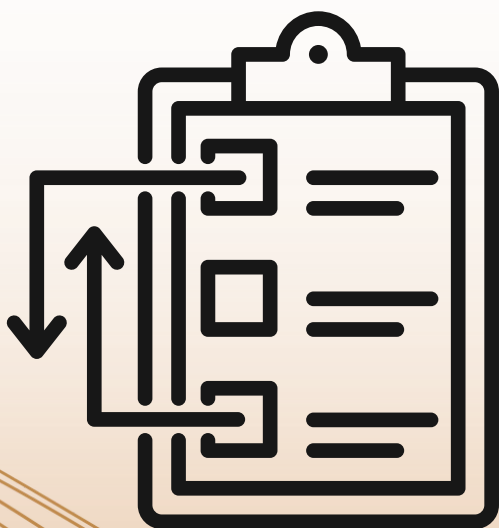
**Expositor:** Dr. Ángel Guerra Carvallo

### Resumen

La conferencia abordó la importancia del triaje y de la reevaluación continua del paciente traumatizado. Se describió el papel del líder del equipo de trauma como responsable de la coordinación de las intervenciones y de la toma de decisiones estratégicas durante la atención inicial.

### Conclusiones

- El triaje permite optimizar recursos y priorizar la atención.
- La reevaluación continua es esencial para detectar deterioro clínico.
- El liderazgo efectivo mejora la coordinación del equipo multidisciplinario.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

## Capítulo 3: Trauma Maxilofacial y Aseguramiento de la Vía Aérea

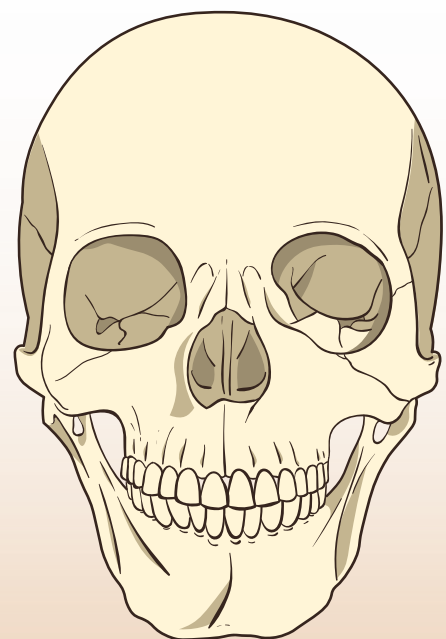
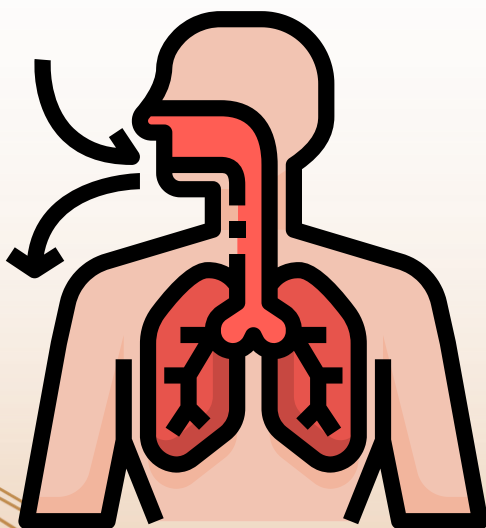
**Expositor:** Dr. Gonzalo Torres Cruz

### Resumen

Se revisaron los principios de manejo inicial del trauma facial, enfatizando la protección de la vía aérea y el control de hemorragias. También se describieron las principales fracturas faciales y su relevancia funcional y estética.

### Conclusiones

- La permeabilidad de la vía aérea constituye la prioridad inicial.
- El control precoz de hemorragias reduce complicaciones.
- La clasificación de Le Fort continúa siendo fundamental para la evaluación del trauma facial.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

## Capítulo 4: Traumatismo Torácico y Lesiones de Riesgo Vital Inmediato

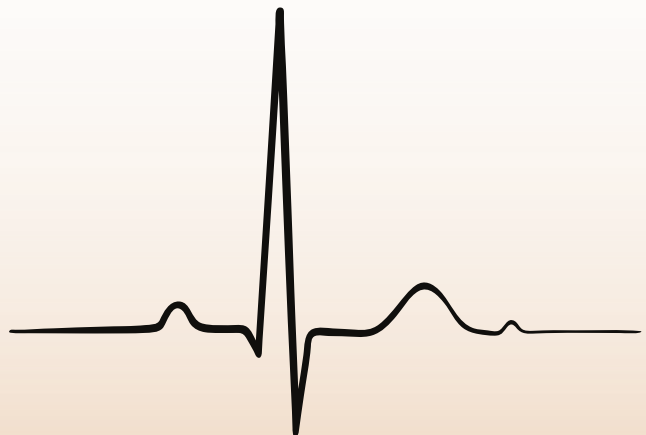
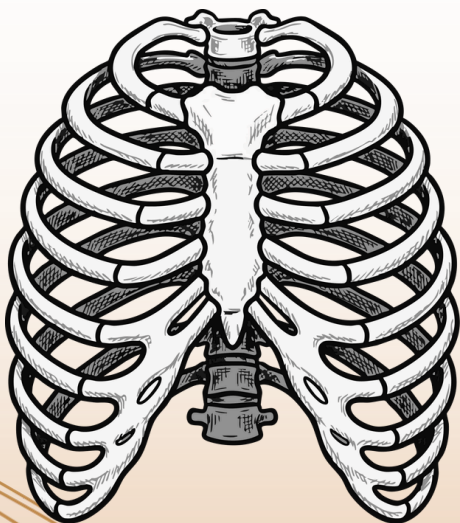
**Expositor:** Dr. Luis Quiroga Mendieta

### Resumen

Se analizaron las principales lesiones torácicas potencialmente mortales que requieren diagnóstico y tratamiento inmediato durante la evaluación primaria del paciente politraumatizado.

### Conclusiones

- El neumotórax a tensión y el taponamiento cardíaco constituyen emergencias vitales.
- El reconocimiento temprano de las lesiones torácicas reduce la mortalidad.
- La intervención rápida es determinante para el pronóstico.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

## Capítulo 5: Urgencias Musculoesqueléticas y Síndrome Compartimental

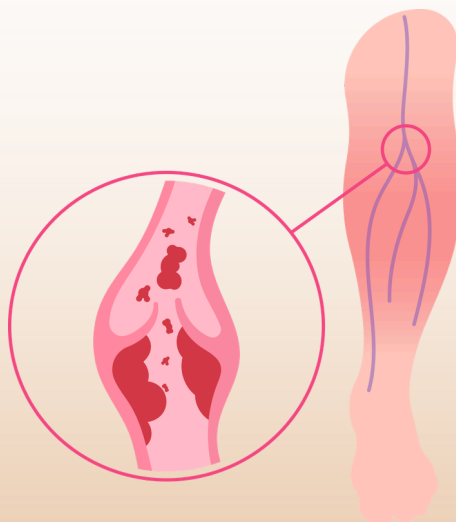
**Expositor:** Dr. Pablo Miranda

### Resumen

La conferencia abordó las principales emergencias ortopédicas relacionadas con el trauma, con énfasis en el reconocimiento y manejo inicial de las fracturas expuestas, las lesiones neurovasculares y el síndrome compartimental. Se destacó la importancia de una evaluación oportuna y de la intervención temprana para prevenir complicaciones, preservar la función de las extremidades y mejorar el pronóstico del paciente traumatizado.

### Conclusiones

- La inmovilización temprana disminuye complicaciones.
- El síndrome compartimental requiere diagnóstico precoz para evitar secuelas irreversibles.
- El manejo oportuno de las fracturas expuestas reduce el riesgo de infección.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

## Capítulo 6: Fracturas de Pelvis y Luxación de Cadera

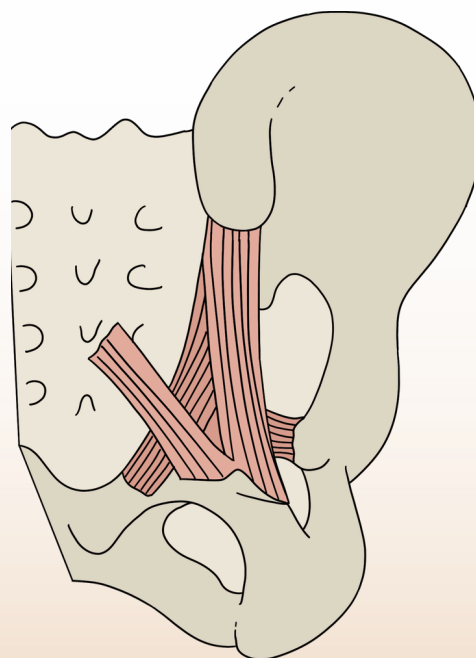
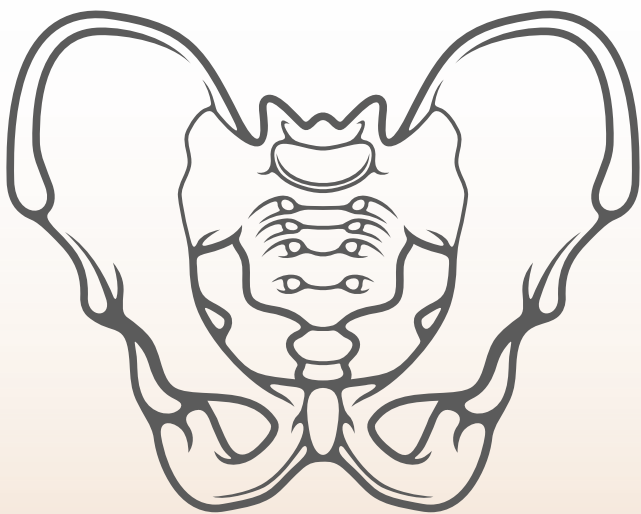
**Expositor:** Dr. Gabriel Loaiza Céspedes

### Resumen

Se revisó el abordaje inicial de las fracturas pélvicas inestables y las luxaciones de cadera, destacando su potencial gravedad y la necesidad de una intervención temprana.

### Conclusiones

- Las fracturas pélvicas pueden ocasionar hemorragias masivas.
- La estabilización inicial del anillo pélvico es fundamental.
- La reducción temprana de la luxación de cadera mejora el pronóstico funcional.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

## Capítulo 7: Trauma Raquimedular y Lesiones del Plexo Braquial

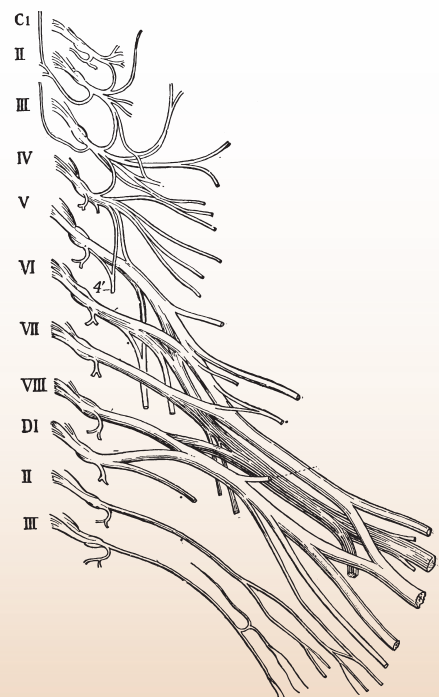
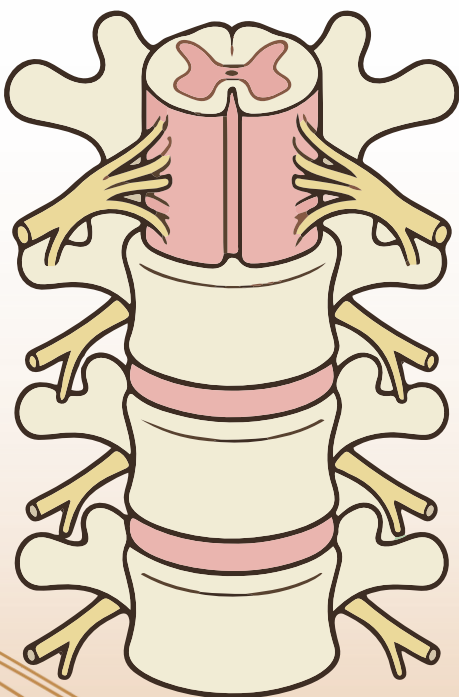
**Expositor:** Dr. Julio Alberto Huacho Quispe

### Resumen

Se expusieron los principios de evaluación y estabilización del paciente con sospecha de lesión medular, así como los aspectos diagnósticos y terapéuticos de las lesiones del plexo braquial.

### Conclusiones

- La inmovilización precoz evita lesiones neurológicas secundarias.
- La evaluación neurológica sistemática es indispensable.
- El diagnóstico temprano de las lesiones del plexo braquial favorece mejores resultados funcionales.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

## Conclusiones Generales del Simposio

La atención inicial del paciente politraumatizado requiere una evaluación sistemática basada en el protocolo ABCDE, una adecuada coordinación interdisciplinaria y una capacitación continua del personal sanitario. El reconocimiento precoz de lesiones potencialmente mortales y la implementación de intervenciones oportunas constituyen factores determinantes para mejorar la supervivencia y disminuir las secuelas asociadas al trauma. Este simposio reafirmó la importancia de los protocolos estandarizados y del trabajo en equipo como pilares fundamentales en la atención del paciente traumatizado.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN BIENESTAR Y SALUD MATERNA

**Fecha:** 31 de mayo de 2025

## **Resumen General**

El Simposio Internacional "Actualización en Bienestar y Salud Materna" reunió a especialistas en obstetricia, medicina materno-fetal, neonatología y cuidados intensivos con el propósito de actualizar los conocimientos sobre la atención integral de la mujer antes, durante y después del embarazo. Las conferencias abordaron estrategias de prevención desde el período preconcepcional, el tamizaje del primer trimestre, el control prenatal basado en evidencia, la promoción de la lactancia materna, el manejo de las complicaciones obstétricas críticas y los cambios neurobiológicos asociados con la maternidad.

Se destacó la importancia de la detección temprana de factores de riesgo, la implementación de intervenciones preventivas y el enfoque multidisciplinario para mejorar los resultados maternos y perinatales.

**Palabras clave:** salud materna, atención preconcepcional, control prenatal, tamizaje prenatal, lactancia materna, cuidados intensivos obstétricos, matrescencia.

# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN BIENESTAR Y SALUD MATERNA

## Capítulo 1: Cuidados Preconcepcionales y Programación Intrauterina

**Expositor:** Dr. Julio Alberto Huacho Quispe

### Resumen

La conferencia destacó que la salud materna y fetal comienza antes de la concepción. Se revisó la importancia de la suplementación con ácido fólico, la optimización del estado nutricional y la modificación de hábitos saludables en ambos progenitores. Asimismo, se explicó el concepto de programación intrauterina y los mecanismos epigenéticos mediante los cuales las condiciones del ambiente prenatal pueden influir en el desarrollo y en el riesgo de enfermedades durante la vida adulta.

### Conclusiones

- La atención preconcepcional reduce el riesgo de malformaciones y complicaciones del embarazo.
- La suplementación temprana con ácido fólico constituye una medida preventiva fundamental.
- Los factores ambientales y nutricionales durante los primeros 1000 días condicionan la salud futura del individuo.
- La participación activa de ambos padres favorece mejores resultados reproductivos.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN BIENESTAR Y SALUD MATERNA

## Capítulo 2: Screening del Primer Trimestre y la Pirámide Invertida

**Expositor:** Dra. Fabiola Campos Salazar

### Resumen

Se presentó el modelo de atención prenatal basado en la pirámide invertida, que prioriza la evaluación entre las semanas 11 y 13,6 de gestación. Se revisaron las herramientas actuales para el tamizaje de aneuploidías y preeclampsia, integrando marcadores ecográficos, bioquímicos y clínicos, con énfasis en la identificación temprana de embarazos de alto riesgo y la implementación de medidas preventivas.

### Conclusiones

- El tamizaje del primer trimestre mejora la detección precoz de patologías fetales y maternas.
- La evaluación combinada incrementa la precisión diagnóstica.
- El inicio oportuno de aspirina en gestantes de alto riesgo disminuye la incidencia de preeclampsia precoz.
- La prevención constituye un pilar del control prenatal moderno.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN BIENESTAR Y SALUD MATERNA

## Capítulo 3: Control Prenatal Integral y Vigilancia del Bienestar Materno

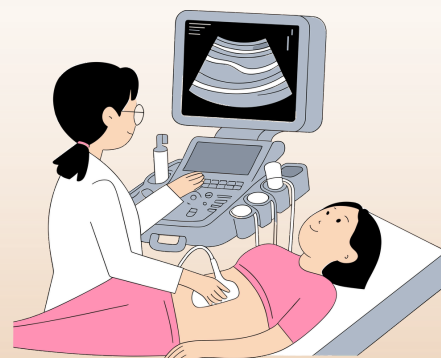
**Expositor:** Dra. Rosvidea A. Peralta Condor.

### Resumen

Se abordaron los principios del control prenatal integral como estrategia para disminuir la morbimortalidad materna y perinatal. Se enfatizó el uso sistemático de la historia clínica perinatal, la vigilancia periódica del embarazo, el tamizaje para diabetes gestacional, la evaluación de la salud bucodental y el cumplimiento del esquema de vacunación durante la gestación.

### Conclusiones

- El control prenatal oportuno permite detectar precozmente factores de riesgo.
- La evaluación integral incluye aspectos médicos, nutricionales y odontológicos.
- La prevención y el seguimiento sistemático mejoran los resultados materno-fetales.
- La educación de la gestante constituye un componente esencial del cuidado prenatal.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN BIENESTAR Y SALUD MATERNA

## Capítulo 4: Importancia de la Lactancia Materna, Fisiología, Técnica y Beneficios

**Expositor:** Dra. Paola Salazar del Pozo

### Resumen

La conferencia revisó la fisiología de la lactancia materna, los cambios en la composición de la leche humana y las recomendaciones para lograr un adecuado acople del recién nacido. También se analizaron los beneficios inmunológicos, nutricionales y emocionales de la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida, así como las recomendaciones para la extracción y conservación de la leche materna.

### Conclusiones

- La lactancia materna exclusiva representa la mejor forma de alimentación durante los primeros seis meses.
- Un adecuado agarre disminuye las complicaciones durante el amamantamiento.
- La leche materna proporciona beneficios nutricionales, inmunológicos y afectivos.
- La educación y el acompañamiento favorecen el éxito de la lactancia.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN BIENESTAR Y SALUD MATERNA

## Capítulo 5: Criterios y Escalas de Ingreso a Unidad de Cuidados Intensivos

**Expositor:** Dra. Paola Salazar del Pozo

### Resumen

Se revisaron los criterios para el ingreso de pacientes obstétricas a unidades de cuidados intensivos, las principales escalas de valoración clínica y el abordaje inicial de las emergencias obstétricas. Se destacó el manejo de la eclampsia mediante sulfato de magnesio y la importancia de la coordinación entre obstetras e intensivistas para optimizar el pronóstico materno.

### Conclusiones

- La identificación precoz del deterioro clínico permite una intervención oportuna.
- El trabajo multidisciplinario mejora la atención de la paciente crítica.
- El sulfato de magnesio continúa siendo el tratamiento de elección para la eclampsia.
- La utilización de escalas pronósticas facilita la toma de decisiones clínicas.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN BIENESTAR Y SALUD MATERNA

## Capítulo 6: La transformación Cerebral, cuando el cerebro también gesta

**Expositor:** Dra. María C. Torres Jeres

### Resumen

La conferencia presentó el concepto de matrescencia como el proceso de adaptación neurobiológica asociado a la maternidad. Se describieron los cambios estructurales y funcionales del cerebro materno inducidos por factores hormonales, así como su relación con el establecimiento del vínculo materno-infantil, la regulación emocional y la salud mental durante el embarazo y el puerperio.

### Conclusiones

- La maternidad implica importantes cambios neurobiológicos y psicológicos.
- La plasticidad cerebral favorece la adaptación al cuidado del recién nacido.
- La salud mental materna influye directamente en el bienestar y desarrollo infantil.
- El acompañamiento emocional debe integrarse a la atención prenatal y posparto.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN BIENESTAR Y SALUD MATERNA

## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio reafirmó que la atención materna debe abordarse de forma integral, iniciando antes de la concepción y extendiéndose durante el embarazo, el parto y el puerperio. La prevención, el tamizaje oportuno, el control prenatal basado en evidencia, la promoción de la lactancia materna y la atención multidisciplinaria de las complicaciones obstétricas constituyen estrategias fundamentales para mejorar la salud materna y neonatal. Asimismo, se destacó la necesidad de incorporar el cuidado de la salud mental y los cambios neurobiológicos propios de la maternidad como componentes esenciales de una atención centrada en la mujer.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

**Fecha:** 14 de junio de 2025

## **Resumen General**

El Simposio Internacional "Actualización en Emergencias y Urgencias Médicas", organizado por la Comisión Científica del Colegio Médico Departamental de La Paz, reunió a especialistas nacionales con el propósito de actualizar los conocimientos sobre el diagnóstico y manejo inicial de las principales patologías que comprometen la vida del paciente en los diferentes niveles de atención.

Durante las conferencias se revisaron protocolos basados en evidencia para el abordaje de emergencias neurológicas, respiratorias, cardiovasculares, digestivas, renales, alérgicas y traumáticas, destacando la importancia del reconocimiento temprano, la aplicación de algoritmos estandarizados y el trabajo multidisciplinario para optimizar los desenlaces clínicos.

**Palabras clave:** Medicina de emergencias, urgencias médicas, trauma, sepsis, ecografía FAST, hipertensión intracraneal, insuficiencia respiratoria.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 1: Hipoacusia Neurosensorial Súbita

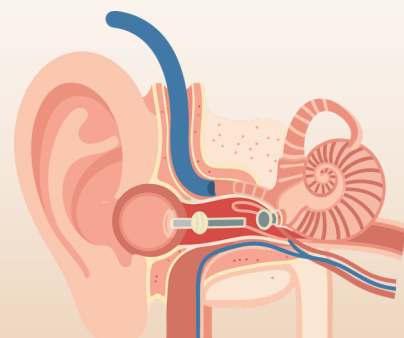
**Expositor:** Dr. Erwing Rivera Gómez

### Resumen

Se abordó la hipoacusia neurosensorial súbita como una emergencia otológica que requiere diagnóstico y tratamiento precoz para mejorar el pronóstico auditivo. Se revisaron los criterios diagnósticos, la importancia de diferenciarla de otras causas de pérdida auditiva mediante la otoscopia y el papel de la corticoterapia sistémica como tratamiento de primera línea. Asimismo, se analizaron alternativas terapéuticas y la utilidad de los estudios audiológicos para el seguimiento del paciente.

### Conclusiones

- El inicio temprano del tratamiento con corticoides mejora el pronóstico funcional.
- La otoscopia constituye una herramienta indispensable en la evaluación inicial.
- El diagnóstico diferencial evita retrasos terapéuticos.
- El seguimiento audiológico permite valorar la recuperación auditiva.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 2: Manejo de la Hipertensión Intracraneal en Hospitales sin Neurocirujano

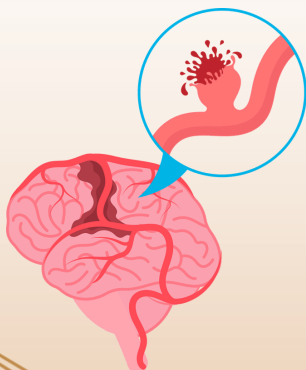
**Expositor:** Dr. Daniel Gaspar Riveros Nina

### Resumen

La conferencia revisó la fisiopatología de la hipertensión intracraneal, sus principales manifestaciones clínicas y los métodos diagnósticos disponibles en centros con recursos limitados. Se enfatizó el manejo inicial basado en los principios del “Emergency Neurologic Life Support” (ENLS), orientado a preservar la perfusión cerebral y prevenir el daño neurológico secundario.

### Conclusiones

- La hipertensión intracraneal representa una emergencia neurológica tiempo-dependiente.
- El mantenimiento de una adecuada perfusión cerebral constituye el principal objetivo terapéutico.
- La estabilización inicial y la derivación oportuna son fundamentales.
- La tomografía continúa siendo el estudio diagnóstico de referencia.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 3: Hemorragia Digestiva Alta, el Abordaje Inicial y Criterios de Derivación

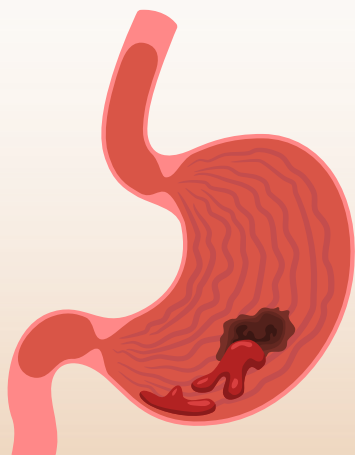
**Expositor:** Dra. Geraldine Susana Ramos Quisbert

### Resumen

Se revisaron las principales causas de hemorragia digestiva alta, su presentación clínica y los criterios de estratificación del riesgo. Se destacó la importancia de la estabilización hemodinámica inicial, la utilización de escalas pronósticas y la realización temprana de endoscopia digestiva alta para el diagnóstico y tratamiento definitivo.

### Conclusiones

- La estabilización hemodinámica precede al tratamiento definitivo.
- La endoscopia constituye el estándar de oro diagnóstico y terapéutico.
- Las escalas clínicas facilitan la toma de decisiones.
- El reconocimiento precoz disminuye la morbimortalidad.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 4: Manejo Inicial de la Insuficiencia Respiratoria Aguda

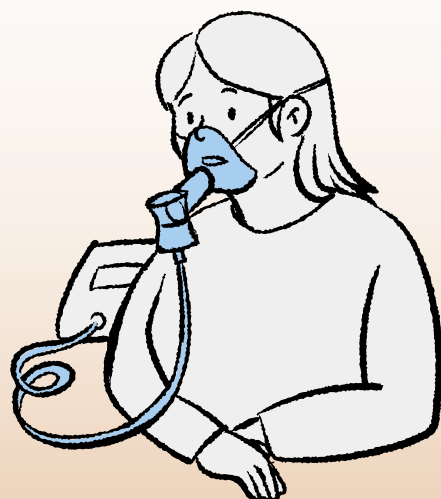
**Expositor:** Dr. Karlos Dhamian Gutiérrez Toledo

### Resumen

Se analizaron los mecanismos fisiopatológicos de la insuficiencia respiratoria aguda, su clasificación, criterios diagnósticos y estrategias de soporte ventilatorio. Se resaltó la importancia de identificar oportunamente los signos de fracaso respiratorio y seleccionar la modalidad de oxigenoterapia o ventilación más adecuada según la condición clínica.

### Conclusiones

- El diagnóstico temprano mejora el pronóstico del paciente crítico.
- La gasometría arterial continúa siendo una herramienta diagnóstica esencial.
- El soporte ventilatorio debe individualizarse según la etiología.
- La intubación precoz está indicada cuando fracasan las medidas iniciales.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 5: Actualización en Anafilaxia, Diagnóstico Rápido y Tratamiento Inmediato

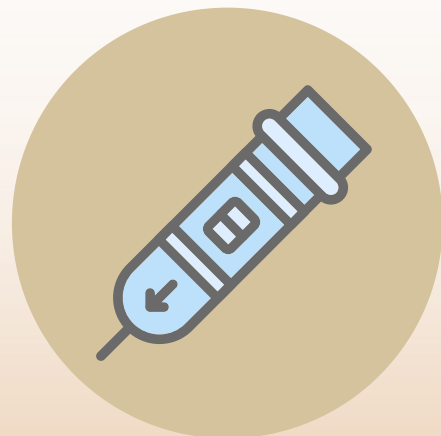
**Ponente:** Dra. Claudia Estefani Flores Cabezas

### Resumen

La conferencia abordó la fisiopatología, los factores desencadenantes y los criterios diagnósticos de la anafilaxia. Se enfatizó que la adrenalina intramuscular constituye el tratamiento de elección y debe administrarse de forma inmediata ante la sospecha clínica, complementándose con medidas de soporte y tratamiento adyuvante.

### Conclusiones

- La adrenalina intramuscular es el tratamiento de primera elección.
- El reconocimiento precoz reduce la mortalidad.
- El soporte hemodinámico y respiratorio es prioritario.
- Los corticoides y antihistamínicos cumplen un papel complementario.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 6: Urgencias Dialíticas

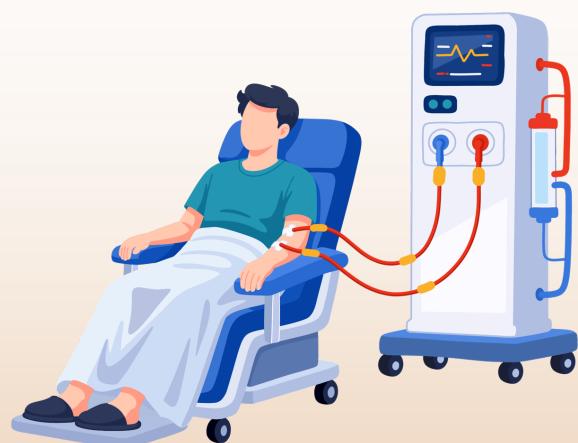
**Expositor:** Dr. Humberto Huayta Montaña

### Resumen

Se revisaron las principales indicaciones de diálisis urgente y las manifestaciones clínicas de la uremia avanzada. Se analizaron los criterios de estabilización inicial, el manejo de las alteraciones hidroelectrolíticas y la importancia de identificar oportunamente a los pacientes candidatos a terapia de reemplazo renal.

### Conclusiones

- La identificación precoz de las indicaciones dialíticas mejora el pronóstico.
- La estabilización hemodinámica precede al tratamiento definitivo.
- La hipercalcemia y la acidosis refractarias constituyen indicaciones absolutas de diálisis.
- La valoración clínica continúa siendo fundamental.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 7: Ecografía Enfocada en Emergencias: FAST y E-FAST

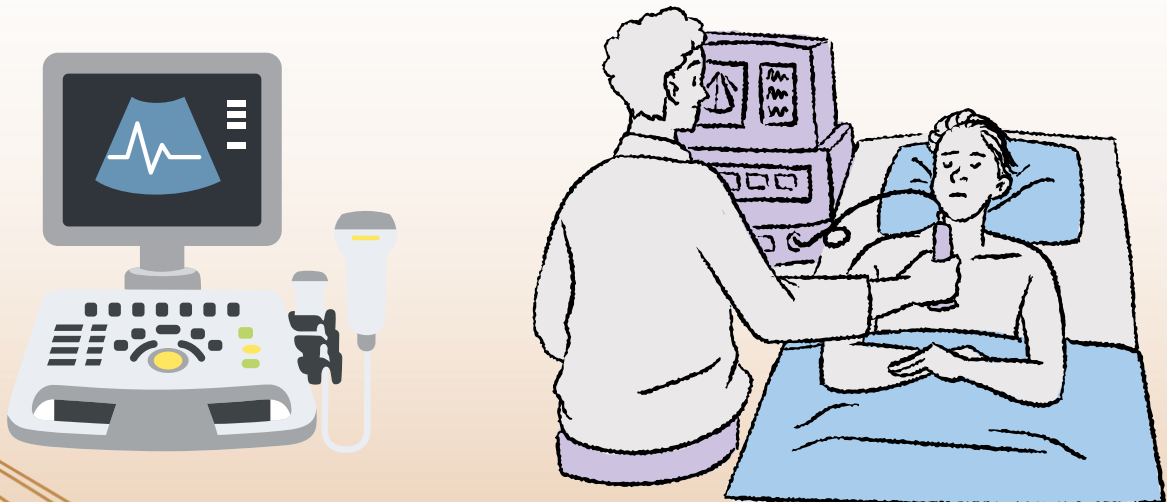
**Expositor:** Dr. Juan Manuel Chino Mendoza

### Resumen

Se presentaron los fundamentos y aplicaciones clínicas del protocolo FAST y su extensión E-FAST en la evaluación inicial del paciente traumatizado. Se revisaron las principales ventanas ecográficas, la identificación de líquido libre y la utilidad del estudio en la toma rápida de decisiones terapéuticas.

### Conclusiones

- FAST y E-FAST son herramientas esenciales en la evaluación inicial del trauma.
- Permiten identificar lesiones potencialmente mortales en pocos minutos.
- Su adecuada interpretación facilita la indicación quirúrgica oportuna.
- La capacitación del personal mejora el rendimiento diagnóstico.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 8: Manejo del Trauma Abdominal Cerrado

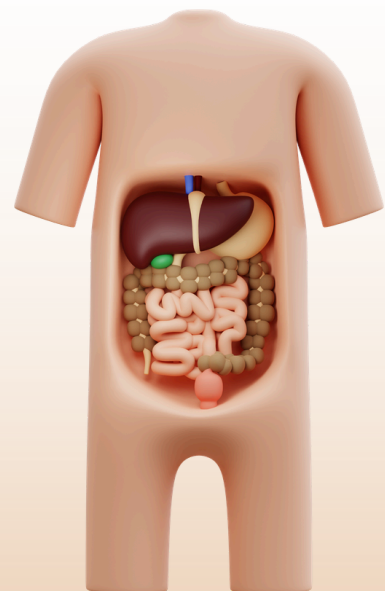
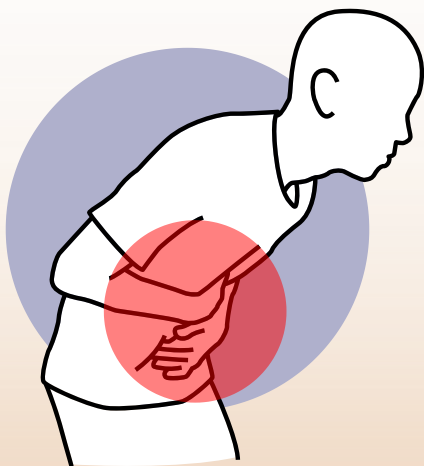
**Expositor:** Dr. Fabio Davis Álvarez de Bejar

### Resumen

La conferencia revisó la evaluación sistemática del trauma abdominal cerrado mediante el protocolo XABCDE, los mecanismos de lesión y las principales herramientas diagnósticas. Se analizaron las indicaciones de manejo conservador y quirúrgico según la estabilidad hemodinámica del paciente.

### Conclusiones

- La evaluación inicial debe seguir un protocolo sistemático.
- La tomografía es el estudio de elección en pacientes estables.
- El control de daños reduce la mortalidad en pacientes inestables.
- La ausencia de lesiones externas no excluye daño intraabdominal..



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 9: Hemorragia Intracerebral Aguda, Claves Diagnósticas y Manejo Inicial

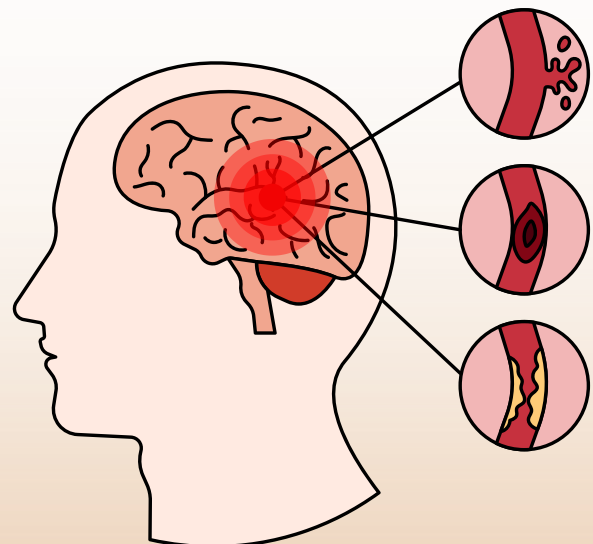
**Expositor:** Dra. Diana Vianey Ortega Domínguez

### Resumen

Se revisaron los factores de riesgo, las manifestaciones clínicas y las estrategias terapéuticas iniciales en la hemorragia intracerebral aguda. Se destacó el control de la presión arterial, la reversión de anticoagulantes cuando corresponde y el papel de la tomografía en la evaluación inicial.

### Conclusiones

- El reconocimiento precoz mejora la supervivencia.
- La tomografía permite confirmar el diagnóstico y orientar el tratamiento.
- El control estricto de la presión arterial reduce complicaciones.
- La evaluación pronóstica facilita la toma de decisiones.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 10: Manejo Inicial del Paciente con Sepsis en el Primer Nivel de Atención

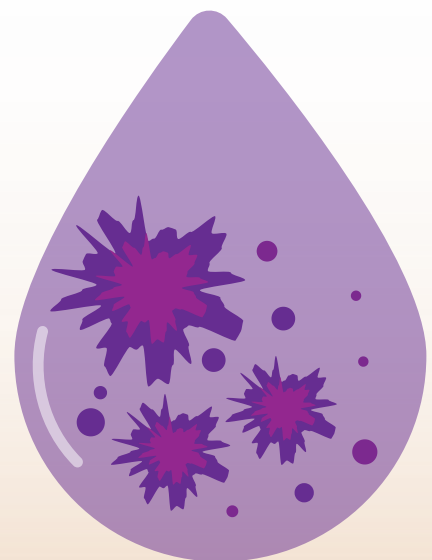
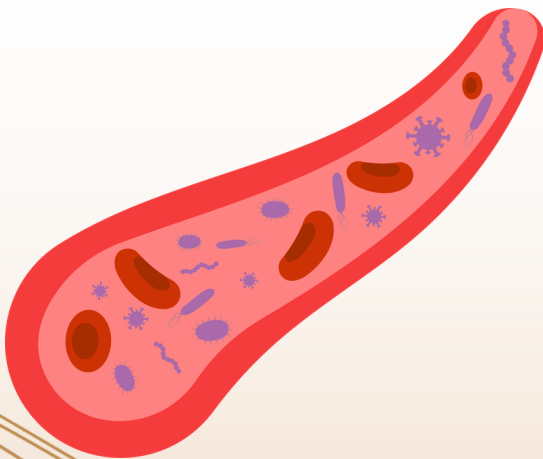
**Expositor:** Dr. Álvaro Giovani Tapia Cortez

### Resumen

Se analizaron los criterios actuales para el diagnóstico de sepsis y choque séptico, enfatizando la identificación precoz de la hipoperfusión, el inicio inmediato de antibióticos y la estabilización hemodinámica. Asimismo, se revisó la utilidad del lactato, la procalcitonina y la monitorización clínica durante la reanimación inicial.

### Conclusiones

- La detección precoz de la sepsis disminuye la mortalidad.
- El tratamiento antibiótico debe iniciarse lo antes posible.
- La reanimación con fluidos y el uso oportuno de vasopresores son pilares del tratamiento.
- El seguimiento clínico continuo permite evaluar la respuesta terapéutica.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EMERGENCIAS Y URGENCIAS MÉDICAS

## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio reafirmó la importancia de la actualización permanente en medicina de emergencias y urgencias, destacando que la atención del paciente crítico requiere decisiones rápidas sustentadas en la evidencia científica y en protocolos estandarizados. La identificación temprana de signos de alarma, la aplicación sistemática de algoritmos diagnósticos y terapéuticos, y el trabajo coordinado entre los distintos niveles de atención constituyen elementos esenciales para reducir la morbilidad y mejorar los resultados clínicos en situaciones de emergencia.



# SIMPOSIO NACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DE LA DIABETES EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

**Fecha:** 28 de junio de 2025

## **Resumen General**

El Simposio Nacional "Actualización en el Manejo de la Diabetes en el Primer Nivel de Atención" reunió a especialistas en endocrinología, nefrología y rehabilitación con el objetivo de fortalecer los conocimientos sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento integral de la diabetes mellitus y sus principales complicaciones. Durante las conferencias se destacó la importancia del manejo multidisciplinario, el diagnóstico oportuno y la implementación de estrategias terapéuticas basadas en la evidencia para mejorar la calidad de vida de los pacientes y disminuir la incidencia de complicaciones crónicas.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus, atención primaria, metformina, enfermedad renal diabética, pie diabético, tiroiditis autoinmune.

## Capítulo 1: Tiroiditis Autoinmune

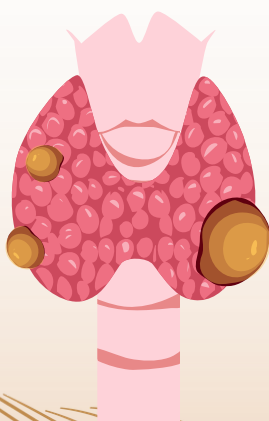
**Expositor:** Dr. Ramón de Urioste Bejarano

### Resumen

La conferencia analizó la relación entre la función tiroidea, la diabetes y el envejecimiento, destacando la influencia de factores genéticos compartidos en la regulación metabólica. Se abordó la importancia clínica de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) en diferentes etapas de la vida y el impacto del mal control glucémico sobre el riesgo de desarrollar enfermedades neoplásicas mediante mecanismos relacionados con la resistencia a la insulina y la inflamación crónica.

### Conclusiones

- La función tiroidea desempeña un papel fundamental en la regulación del metabolismo.
- La interacción entre alteraciones tiroideas y diabetes influye en el riesgo cardiovascular y metabólico.
- El adecuado control glucémico puede contribuir a disminuir el riesgo de complicaciones y neoplasias asociadas.





## Capítulo 2: Tratamiento de las hipoglucemias

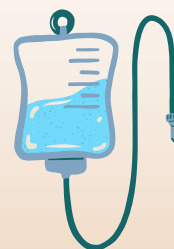
**Expositor:** Dra. Jeovana Helen Manrique Helguero

### Resumen

La Dra. Helen presentó una actualización sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de la hipoglucemia, una de las emergencias metabólicas más frecuentes. Explicó su clasificación y destacó los síntomas autonómicos (palpitaciones, temblor y sudoración) y neuroglucopénicos (confusión, convulsiones y coma). En el tratamiento, recomendó la "regla de los 15" para pacientes conscientes y la administración de dextrosa intravenosa en pacientes inconscientes. Finalmente, resaltó la importancia de la prevención mediante la educación del paciente, el ajuste adecuado de la terapia antidiabética y la identificación de factores de riesgo como la insuficiencia renal y el consumo de alcohol.

### Conclusiones

- La hipoglucemia requiere reconocimiento y tratamiento inmediatos para prevenir complicaciones neurológicas.
- La identificación precoz de los síntomas permite una intervención oportuna.
- El tratamiento se basa en la regla de los 15 en pacientes conscientes y dextrosa intravenosa en pacientes inconscientes.
- La educación del paciente y su familia es clave para prevenir recurrencias y optimizar el tratamiento antidiabético.





## Capítulo 3: La Metformina en el Contexto Actual del Tratamiento de la Diabetes

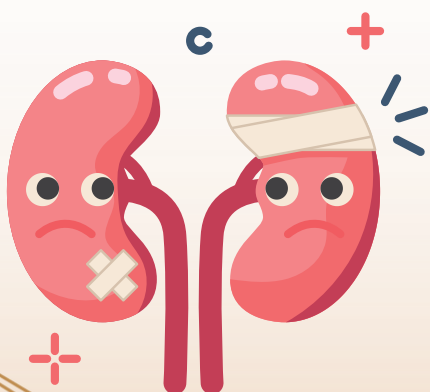
**Expositor:** Dr. Víctor Huaracana Vaca Cortés

### Resumen

Se revisaron los mecanismos de acción, farmacocinética y perfil de seguridad de la metformina como fármaco de primera línea en el tratamiento de la diabetes tipo 2. Además de su efecto antihiper glucemiante, se destacaron sus beneficios cardiovasculares, metabólicos y su potencial aplicación en otras enfermedades. También se enfatizó la necesidad de monitorizar la función renal y los niveles de vitamina B12 durante tratamientos prolongados.

### Conclusiones

- La metformina continúa siendo el tratamiento inicial de elección en la diabetes tipo 2.
- La evaluación periódica de la función renal garantiza un uso seguro del medicamento.
- Sus efectos beneficiosos trascienden el control glucémico, ofreciendo protección cardiovascular y metabólica.



# SIMPOSIO NACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DE LA DIABETES EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

## Capítulo 4: Enfermedad Renal Diabética

**Expositor:** Dr. Humberto Huayta Montaña

### Resumen

La conferencia abordó la enfermedad renal diabética como una de las principales complicaciones crónicas de la diabetes mellitus. Se destacó la importancia del diagnóstico precoz mediante la evaluación clínica, el filtrado glomerular y la detección de albuminuria. Asimismo, se revisaron las estrategias terapéuticas actuales enfocadas en el control metabólico, la modificación del estilo de vida y el uso de fármacos con efecto nefroprotector.

### Conclusiones

- La detección temprana permite retrasar la progresión de la enfermedad renal.
- La albuminuria constituye un importante marcador de riesgo cardiovascular.
- El manejo integral combina cambios en el estilo de vida con tratamientos farmacológicos basados en evidencia.



## Capítulo 5: Rehabilitación en Pacientes con Pie Diabético

**Expositor:** Dra. Darinka Escobar Moscoso

### Resumen

Se revisó el impacto del pie diabético como una importante causa de discapacidad y amputación. La conferencia enfatizó la necesidad de un abordaje integral que incluya prevención, rehabilitación pre y postoperatoria, fortalecimiento muscular, educación del paciente y adaptación mediante órtesis y calzado especializado para preservar la funcionalidad y prevenir nuevas lesiones.

### Conclusiones

- La prevención constituye la estrategia más eficaz para reducir amputaciones.
- La rehabilitación mejora la funcionalidad y la calidad de vida de los pacientes.
- La educación sobre el autocuidado de los pies debe formar parte del seguimiento habitual de toda persona con diabetes.



# SIMPOSIO NACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DE LA DIABETES EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio reafirmó que el manejo de la diabetes mellitus requiere un enfoque integral, continuo y multidisciplinario, centrado en la prevención de complicaciones y la atención oportuna desde el primer nivel de salud. La actualización permanente de los profesionales, junto con la educación del paciente y su familia, constituye un elemento esencial para mejorar el control metabólico, reducir la progresión de las complicaciones crónicas y favorecer una mejor calidad de vida. Asimismo, se destacó la importancia de incorporar estrategias de prevención, diagnóstico temprano y rehabilitación como pilares fundamentales en la atención de las personas que viven con diabetes.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

**Fecha:** 12 de julio de 2025

## **Resumen General**

El Simposio Internacional "Actualización en Diagnóstico por Imágenes de las Emergencias Médicas" reunió a especialistas nacionales e internacionales con el propósito de actualizar los conocimientos sobre el uso de la tomografía computarizada, la resonancia magnética y el ultrasonido crítico (POCUS) en la atención de pacientes en situación de emergencia. A través de las distintas conferencias se destacó la importancia del diagnóstico oportuno y preciso como herramienta fundamental para optimizar la toma de decisiones clínicas, mejorar el manejo del paciente crítico y reducir la morbilidad y mortalidad.

**Palabras clave:** Diagnóstico por imágenes, tomografía computarizada, resonancia magnética, POCUS, trauma, tromboembolismo pulmonar, emergencias médicas.

# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 1: Urgencias Oncológicas y Mamarias: El Rol Crítico de la Imagen en el Diagnóstico Precoz

**Expositora:** Dra. Ghilka López

### Resumen

Se revisaron las principales emergencias oncológicas derivadas de la progresión tumoral y de los efectos del tratamiento, destacando el papel de la resonancia magnética en la evaluación de herniación cerebral, carcinomatosis meníngea y compresión medular. Asimismo, se analizaron las urgencias torácicas y abdominales, incluyendo tromboembolismo pulmonar, síndrome de vena cava superior, taponamiento cardíaco, hemorragias y obstrucciones, donde la tomografía computarizada y el ultrasonido permiten una valoración rápida y precisa. También se abordaron las urgencias mamarias, como el cáncer inflamatorio y las complicaciones postquirúrgicas.

### Conclusiones

- La imagenología es esencial para el diagnóstico precoz de las emergencias oncológicas.
- La resonancia magnética y la angiotomografía computarizada permiten una evaluación integral del paciente crítico.
- El reconocimiento temprano de las complicaciones mejora el pronóstico y orienta el tratamiento oportuno.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 2: Imagenología del Traumatismo Cráneo Encefálico, Desde la Sospecha al Hallazgo

**Expositora:** Dra. Alejandra Vidaurre

### Resumen

La conferencia abordó la evaluación inicial del traumatismo cráneo encefálico mediante la Escala de Coma de Glasgow y los criterios de indicación de tomografía computarizada. Se revisaron las lesiones primarias más frecuentes, como hematomas epidurales y subdurales, hemorragia subaracnoidea y lesión axonal difusa, así como las lesiones secundarias relacionadas con edema cerebral y herniaciones. También se presentaron las clasificaciones de Marshall y Rotterdam como herramientas pronósticas basadas en tomografía.

### Conclusiones

- La tomografía computarizada continúa siendo el estudio inicial de elección en el traumatismo cráneo encefálico.
- La resonancia magnética aporta mayor sensibilidad para lesiones axonales difusas y contusiones no hemorrágicas.
- La estratificación tomográfica contribuye a estimar la gravedad y el pronóstico del paciente.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 3: Ultrasonido en Áreas Críticas: Pilar Actual en la Enseñanza de la Medicina

**Expositor:** Dr. Mauricio Tapia

### Resumen

Se presentó el ultrasonido crítico o POCUS como una herramienta diagnóstica en tiempo real utilizada al lado de la cama del paciente. Sus aplicaciones incluyen la evaluación de la vía aérea, el diagnóstico de neumotórax, derrame pleural, edema pulmonar y trombosis venosa profunda, así como la ecocardiografía enfocada y los protocolos FAST y E-FAST. Además, se destacó su utilidad para procedimientos guiados, aumentando la precisión y seguridad durante su realización.

### Conclusiones

- El POCUS complementa la exploración física y acelera la toma de decisiones clínicas.
- Su versatilidad permite su aplicación en múltiples escenarios críticos.
- La disponibilidad de equipos portátiles ha ampliado su uso en ámbitos hospitalarios yprehospitalarios.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 4: Tromboembolismo Pulmonar: Urgencia Silenciosa que la Imagen no Puede Pasar por Alto

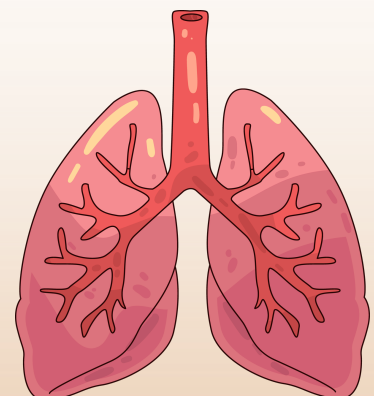
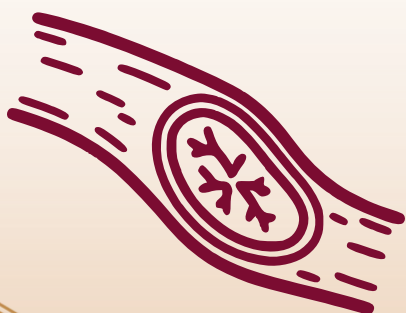
**Expositor:** Dr. Adolfo Conde

### Resumen

La conferencia revisó el tromboembolismo pulmonar como una emergencia potencialmente mortal de presentación clínica variable. La angiotomografía pulmonar fue destacada como el método diagnóstico de elección para identificar trombos, definir su localización y valorar el impacto hemodinámico. También se analizaron las diferencias imagenológicas entre tromboembolismo agudo y crónico, así como los signos de repercusión sobre el ventrículo derecho y la circulación pulmonar.

### Conclusiones

- La angiotomografía pulmonar constituye el estándar diagnóstico del tromboembolismo pulmonar.
- La evaluación de la repercusión hemodinámica permite estratificar la gravedad del cuadro.
- El reconocimiento de los hallazgos pulmonares asociados orienta el manejo clínico oportuno.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 5: Dolor Torácico Agudo

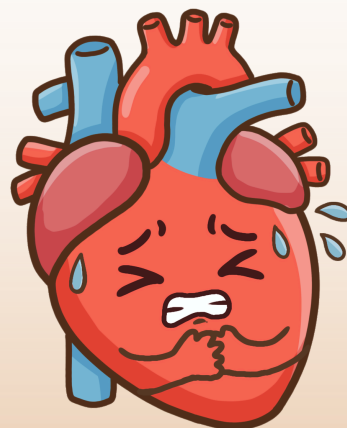
**Expositor:** Dr. Juan Manuel Chino Mendoza

### Resumen

Se abordó el dolor torácico agudo como un desafío diagnóstico frecuente en urgencias. La tomografía computarizada fue presentada como una herramienta central para la evaluación de enfermedad coronaria, disección aórtica y tromboembolismo pulmonar, incluyendo aplicaciones como el Calcium Score, la angiotomografía coronaria, el protocolo Triple Rule-Out y la reserva de flujo fraccional por tomografía. Asimismo, se destacó su utilidad para identificar causas pulmonares y esofágicas que simulan síndromes coronarios agudos.

### Conclusiones

- La tomografía computarizada permite una evaluación integral del dolor torácico agudo.
- Los protocolos avanzados mejoran la selección de pacientes para procedimientos invasivos.
- La integración de datos clínicos e imagenológicos optimiza la precisión diagnóstica.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 6: Pancreatitis Aguda

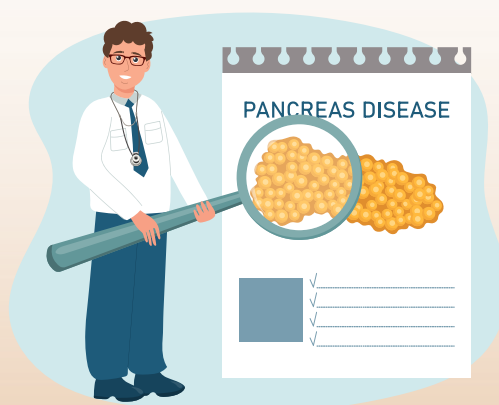
**Expositor:** Dr. Marco Polo Lunasco

### Resumen

La conferencia revisó los criterios diagnósticos de pancreatitis aguda y el papel de la ecografía y la tomografía computarizada en la identificación de etiologías y complicaciones. Se describieron las formas edematosa intersticial y necrotizante, así como la clasificación revisada de Atlanta para las colecciones pancreáticas y peripancreáticas. También se analizaron los principales índices tomográficos de severidad utilizados para estimar riesgo de complicaciones y mortalidad.

### Conclusiones

- La tomografía computarizada es fundamental para valorar la extensión y gravedad de la pancreatitis.
- La clasificación de Atlanta estandariza la descripción de las complicaciones pancreáticas.
- Los índices de severidad contribuyen a la estratificación pronóstica y al manejo integral del paciente.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 7: Radiografía de Tórax en Emergencias

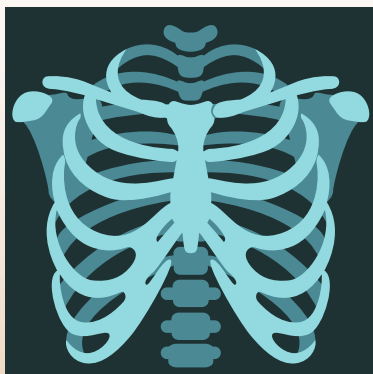
**Expositor:** Dr. Nelson Acuña

### Resumen

Se revisaron los fundamentos técnicos de la radiografía simple de tórax y su papel como estudio inicial en urgencias. Se analizaron los hallazgos característicos de consolidación pulmonar, atelectasia, derrame pleural, neumotórax, insuficiencia cardíaca y edema pulmonar, así como los signos radiográficos relacionados con tromboembolismo pulmonar. También se destacaron las limitaciones de la radiografía convencional y la utilidad complementaria de la tomografía computarizada.

### Conclusiones

- La radiografía de tórax continúa siendo una herramienta básica y accesible en emergencias.
- La interpretación sistemática mejora la detección de patologías torácicas agudas.
- La tomografía complementa el diagnóstico cuando la radiografía resulta insuficiente.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 8: Trauma Abdominal

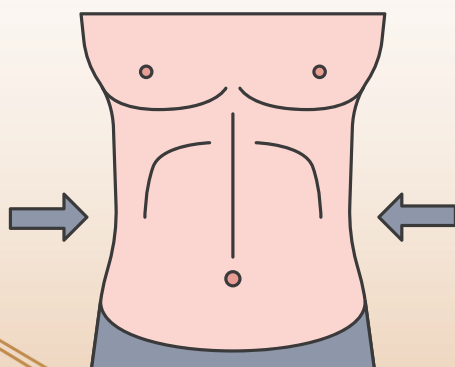
**Expositor:** Dr. Alberto Darras

### Resumen

La conferencia abordó el papel de la ecografía FAST y de la tomografía computarizada multidetector con contraste en la evaluación del trauma abdominal cerrado. Se revisaron las lesiones de órganos sólidos, víscera hueca, mesenterio y tracto urinario, así como la importancia de seleccionar el método de imagen según la estabilidad hemodinámica del paciente para orientar el manejo conservador o quirúrgico.

### Conclusiones

- La ecografía FAST es fundamental en pacientes inestables para detectar líquido libre.
- La tomografía computarizada constituye el método de referencia en pacientes estables.
- La adecuada selección del estudio de imagen optimiza la toma de decisiones terapéuticas.
- Tópicos Selectos en la Evaluación Radiográfica de los Tumores Óseos



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Capítulo 9: Tópicos selectos en la evaluación radiográfica de los tumores óseos

**Expositor:** Dr. Leonides Abarca

### Resumen

Se revisó la evaluación sistemática de los tumores óseos mediante radiografía convencional, considerando el patrón lítico, blástico o mixto, la localización anatómica y la zona de transición. También se analizaron los patrones de reacción perióstica asociados a lesiones agresivas y la necesidad de diferenciar estas entidades de procesos infecciosos o metabólicos mediante la correlación clínica y radiológica.

### Conclusiones

- La radiografía convencional sigue siendo el estudio inicial en la evaluación de tumores óseos.
- La localización y la reacción perióstica aportan información clave para el diagnóstico diferencial.
- La correlación entre imagen, clínica y antecedentes es esencial para una interpretación adecuada.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio reafirmó que el diagnóstico por imágenes constituye un pilar fundamental en la atención de emergencias médicas, permitiendo identificar de manera rápida y precisa patologías potencialmente mortales, orientar las decisiones terapéuticas y mejorar el pronóstico de los pacientes. La radiografía, el ultrasonido crítico, la tomografía computarizada y la resonancia magnética demostraron ser herramientas complementarias indispensables en escenarios de alta complejidad, donde la interpretación adecuada de los hallazgos y el trabajo multidisciplinario resultan esenciales para optimizar la atención del paciente crítico.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE ENFERMEDADES INFECCIOSAS EMERGENTES Y REEMERGENTES

**Fecha:** 26 de julio del 2025

## **Resumen general**

El simposio abordó la situación epidemiológica de las principales enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes en Bolivia, incluyendo viruela símica, COVID-19, influenza, sarampión, infecciones respiratorias agudas, neumonías y meningitis bacterianas. Las conferencias destacaron la importancia de la vigilancia epidemiológica, la vacunación, el diagnóstico oportuno y el manejo basado en evidencia para disminuir la morbimortalidad. Asimismo, se analizaron las secuelas del COVID-19, el resurgimiento del sarampión y la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención, tratamiento y respuesta sanitaria ante brotes infecciosos.

**Palabras clave:** Enfermedades infecciosas, vigilancia epidemiológica, viruela símica, COVID-19, influenza, sarampión, infecciones respiratorias agudas, neumonía, meningitis bacteriana, virus respiratorio sincitial, Long COVID, vacunación, prevención, diagnóstico temprano, terapia intensiva, salud pública.



## Capítulo 1: Panorama Epidemiológico Nacional y Reemergencia de Patógenos

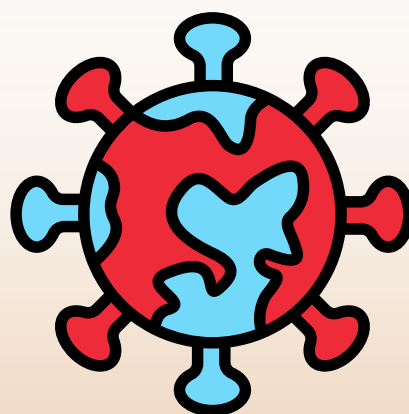
**Expositor:** Dra. Paola Santos

### Resumen

Se presentó el panorama epidemiológico nacional, destacando el incremento de enfermedades emergentes y reemergentes en Bolivia. Se revisó la situación de la viruela símica, las infecciones respiratorias agudas, el virus respiratorio sincitial, el brote de sarampión y el resurgimiento del coqueluche, resaltando la importancia de la vigilancia epidemiológica para detectar oportunamente brotes y orientar las intervenciones de salud pública.

### Conclusiones

- La vigilancia epidemiológica continua es fundamental para identificar brotes y orientar acciones preventivas.
- La reemergencia de enfermedades inmunoprevenibles evidencia la necesidad de fortalecer los programas de vacunación y respuesta sanitaria.



## Capítulo 2: Manejo y tratamiento de neumonía viral

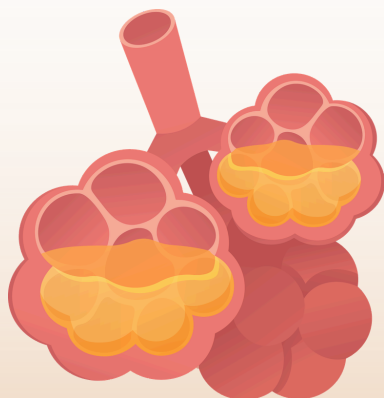
**Expositor:** Dr. Javier Hernani Lineros

### Resumen

Se compararon las diferencias biológicas, clínicas y radiológicas entre el COVID-19 y la influenza. Se explicó la fisiopatología del daño inflamatorio y trombótico del SARS-CoV-2, la utilidad de la tomografía computarizada y la importancia del manejo oportuno de la insuficiencia respiratoria, además del uso racional de antibióticos y corticoides.

### Conclusiones

- El diagnóstico diferencial entre COVID-19 e influenza permite optimizar el tratamiento.
- El manejo temprano de la insuficiencia respiratoria y el uso racional de antimicrobianos mejoran el pronóstico.



## Capítulo 3: Secuelas y consecuencias post Covid-19

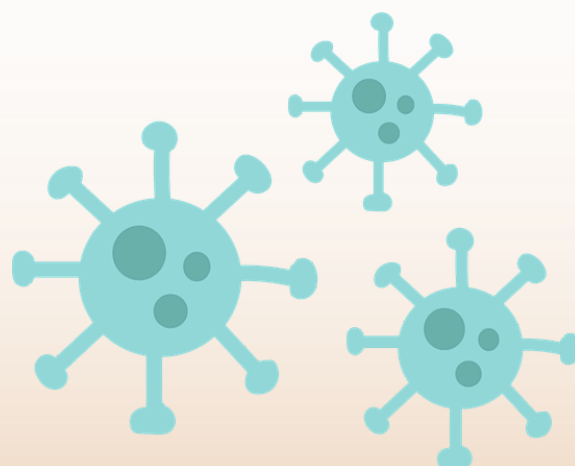
**Expositor:** Dra. Lizzeth Montan Mercado

### Resumen

Se describieron las manifestaciones clínicas persistentes posteriores a la infección por COVID-19, incluyendo alteraciones respiratorias, cardiovasculares, neurológicas, psiquiátricas y metabólicas. Se enfatizó la importancia del seguimiento clínico, la rehabilitación pulmonar y el abordaje multidisciplinario.

### Conclusiones

- El Long COVID requiere seguimiento prolongado y evaluación integral.
- La rehabilitación física, nutricional y psicológica constituye un componente esencial del tratamiento.



## Capítulo 4: Sarampión en el Adulto, Expresiones clínicas, complicaciones y secuelas

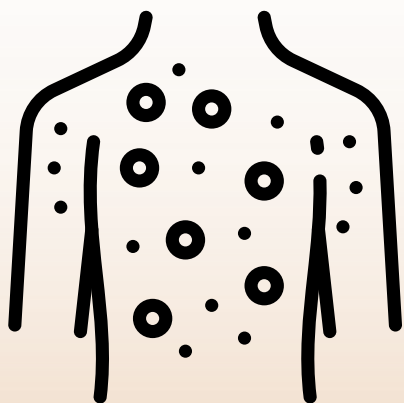
**Expositor:** Dra. Tatiana Vega Carranza

### Resumen

Se revisó la reemergencia del sarampión en adultos, sus manifestaciones clínicas, fisiopatología y complicaciones graves como neumonía, encefalitis y amnesia inmunológica. También se destacó el impacto de la disminución de la cobertura vacunal.

### Conclusiones

- La vacunación continúa siendo la principal estrategia para prevenir el sarampión.
- El diagnóstico oportuno reduce el riesgo de complicaciones graves y mortalidad.





## Capítulo 5: Manejo Pediátrico del Sarampión y Estrategias de Vacunación

**Expositor:** Dra. Shaxi Churqui Mamani

### Resumen

Se abordó el manejo clínico del sarampión en niños, las manifestaciones características, la suplementación con vitamina A y la importancia de alcanzar coberturas vacunales superiores al 95% para mantener la inmunidad colectiva.

### Conclusiones

- El sarampión causa diversos problemas de salud graves, como la amnesia inmunitaria que puede durar hasta un año en pacientes totalmente recuperados.
- La disminución de los niveles de anticuerpos maternos contra el sarampión a los 3 o 4 meses de edad ha aumentado el riesgo de sarampión en los bebés.
- La vacunación infantil es la medida preventiva más eficaz contra el sarampión.
- El tratamiento oportuno y la suplementación con vitamina A disminuyen las complicaciones y el riesgo de muerte.



## Capítulo 6: Vigilancia epidemiológica de las neumonías y meningitis

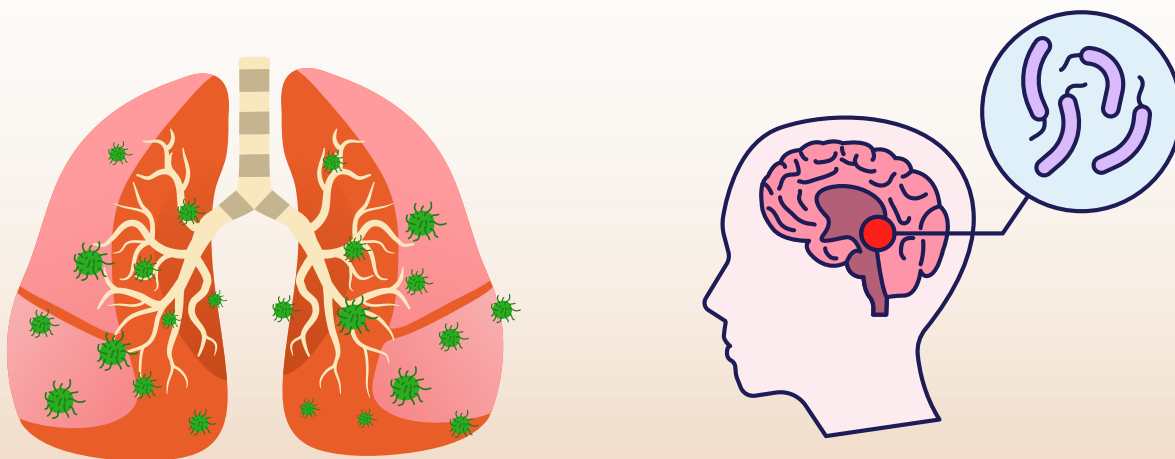
**Expositor:** Dr. Elvis Mendoza

### Resumen

Se explicó la vigilancia integrada de neumonías y meningitis bacterianas, con énfasis en *Streptococcus pneumoniae* como uno de los principales agentes etiológicos. Se revisó la utilidad de la escala CURB-65 para estratificar la gravedad de la neumonía y orientar el manejo clínico.

### Conclusiones

- La vigilancia integrada mejora la detección y el control de enfermedades invasivas.
- La utilización de escalas pronósticas facilita decisiones terapéuticas oportunas y reduce la mortalidad.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE ENFERMEDADES INFECCIOSAS EMERGENTES Y REEMERGENTES

## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio evidenció que las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes continúan representando un importante desafío para la salud pública en Bolivia. Se destacó que la vigilancia epidemiológica, el fortalecimiento de los programas de vacunación, el diagnóstico precoz, el tratamiento basado en evidencia y la atención multidisciplinaria son pilares esenciales para reducir la morbilidad y mortalidad. Asimismo, se resaltó la necesidad de mantener una preparación permanente del personal de salud para responder de manera eficaz ante nuevos brotes y emergencias sanitarias.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO INTEGRAL DEL TRAUMA

**Fecha:** 9 de agosto de 2025

## **Resumen general**

El Simposio Internacional sobre el Manejo Integral en Traumatología y Ortopedia reunió a especialistas nacionales e internacionales con el objetivo de actualizar conocimientos sobre el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las principales patologías traumáticas y ortopédicas. Durante las diferentes ponencias se abordaron temas relacionados con la ortopedia pediátrica, oncología musculoesquelética, evaluación clínica de lesiones articulares, manejo de fracturas expuestas, cirugía ortopédica, osteoartritis y nuevas terapias regenerativas, así como el manejo prehospitalario y las técnicas intervencionistas guiadas por ecografía. Se destacó la importancia del diagnóstico oportuno, el tratamiento basado en evidencia científica, el trabajo multidisciplinario y la incorporación de nuevas tecnologías para mejorar la recuperación funcional y la calidad de vida de los pacientes.

**Palabras clave:** Traumatología, ortopedia, displasia de cadera, arnés de Pavlik, ortopedia pediátrica, oncología musculoesquelética, tumores óseos, biopsia, fracturas expuestas, síndrome compartimental, cirugía ortopédica, reconstrucción, osteoartritis, plasma rico en plaquetas, medicina regenerativa, evaluación clínica, lesiones de rodilla, lesiones de cadera, manejo prehospitalario, protocolo ATLS, intervencionismo ecoasistido, rehabilitación, microcirugía y tratamiento multidisciplinario.



## Capítulo 1: Displasia de Cadera y Ortopedia Pediátrica

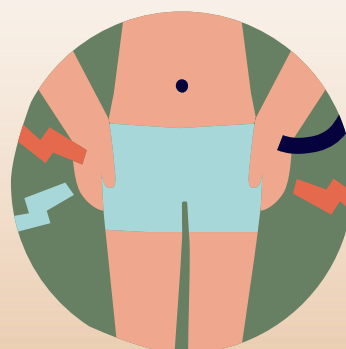
**Expositor:** Dr. Rodrigo Peña

### Resumen

El Dr. Peña explicó que la displasia del desarrollo de la cadera es una alteración del crecimiento que requiere seguimiento continuo hasta finalizar el desarrollo esquelético. Destacó que el diagnóstico precoz permite evitar la mayoría de las cirugías mediante el uso adecuado del arnés de Pavlik. Revisó los principales factores de riesgo, entre ellos la macrosomía, el oligohidramnios y los embarazos múltiples, además de las medidas preventivas basadas en favorecer la adecuada posición de las caderas del lactante. También abordó el tratamiento de la luxación de cadera y el manejo del pie plano infantil, enfatizando que muchas intervenciones tradicionales carecen de evidencia científica.

### Conclusiones

- El diagnóstico temprano de la displasia de cadera permite prevenir la mayoría de las intervenciones quirúrgicas mediante un tratamiento oportuno.
- Las medidas preventivas y el manejo basado en evidencia científica son fundamentales para obtener un adecuado desarrollo de la articulación.



## Capítulo 2: Oncología Musculoesquelética

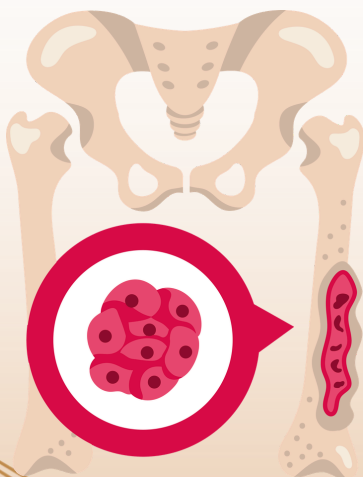
**Expositor:** Dr. Luis Pablo Miranda Carballo

### Resumen

El ponente explicó los principios fundamentales del manejo de los tumores óseos, destacando la importancia de integrar la evaluación clínica, los estudios de imagen y el diagnóstico anatomopatológico. Describió los principales criterios radiológicos para diferenciar lesiones benignas y malignas y enfatizó que la biopsia constituye el paso más importante para establecer el diagnóstico definitivo y planificar el tratamiento.

### Conclusiones

- El manejo de los tumores óseos debe realizarse mediante un enfoque multidisciplinario y siguiendo protocolos diagnósticos estrictos.
- La realización adecuada de la biopsia es determinante para preservar la extremidad y evitar tratamientos inadecuados.



## Capítulo 3: Evaluación de Lesiones de Cadera y Rodilla

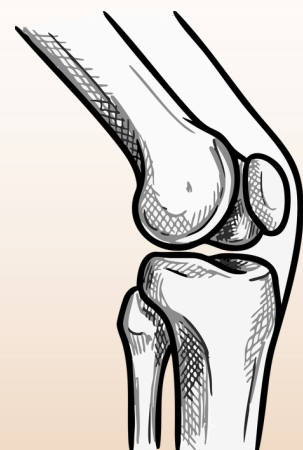
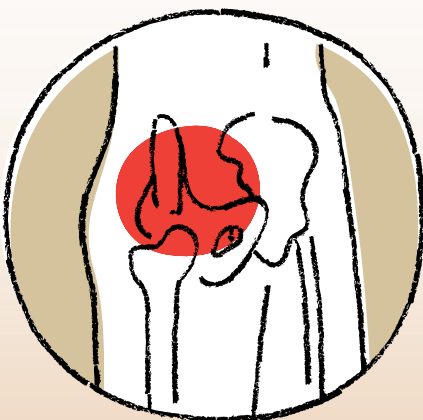
**Expositor:** Dr. Gabriel Aisa Céspedes

### Resumen

La conferencia abordó la importancia de la exploración clínica en el diagnóstico de las patologías de cadera y rodilla. Se revisaron las principales maniobras semiológicas utilizadas para identificar lesiones articulares y ligamentarias, así como la clasificación de las fracturas de cadera y los criterios clínicos que indican referencia quirúrgica urgente.

### Conclusiones

- La semiología continúa siendo una herramienta fundamental para orientar el diagnóstico en traumatología.
- El reconocimiento oportuno de las lesiones articulares y fracturas permite instaurar un tratamiento precoz y reducir las complicaciones.



## Capítulo 4: Fracturas Expuestas y Síndrome Compartimental

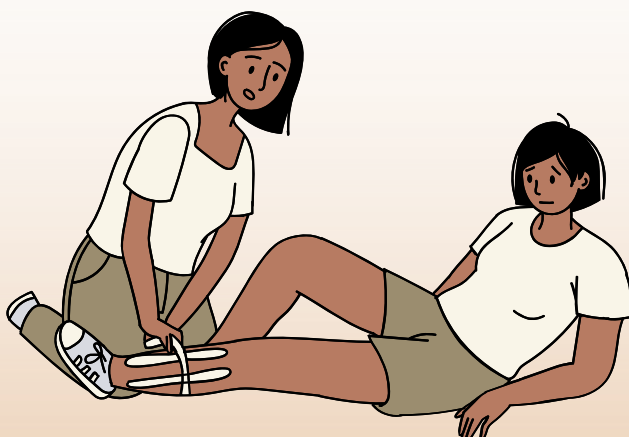
**Expositor:** Dr. Marco Antonio Paredes Núñez

### Resumen

El Dr. Paredes explicó el manejo inicial de las fracturas expuestas siguiendo la clasificación de Gustilo-Anderson y destacó la importancia del desbridamiento quirúrgico temprano, la administración precoz de antibióticos y la profilaxis adecuada. También describió el síndrome compartimental como una urgencia quirúrgica cuyo tratamiento definitivo es la fasciotomía.

### Conclusiones

- El tratamiento temprano de las fracturas expuestas disminuye significativamente el riesgo de infección y amputación.
- El diagnóstico precoz del síndrome compartimental y la realización inmediata de fasciotomía son esenciales para preservar la función de la extremidad.





## Capítulo 5: Cirugía Ortopédica

**Expositor:** Dr. Marco Antonio Paredes Núñez

### Resumen

Se presentó la cirugía ortopédica como una estrategia moderna que integra la traumatología y la cirugía reconstructiva para optimizar el tratamiento de lesiones complejas. Se describieron técnicas como la terapia de presión negativa, la fijación externa y los colgajos microquirúrgicos para lograr una adecuada cobertura de los tejidos.

### Conclusiones

- La reconstrucción temprana mejora la recuperación funcional y disminuye las complicaciones de las lesiones complejas.
- El enfoque ortopédico permite seleccionar la mejor técnica reconstructiva según las características del paciente.



## Capítulo 6: Osteoartrosis, Nuevos Avances y Actualización del Manejo

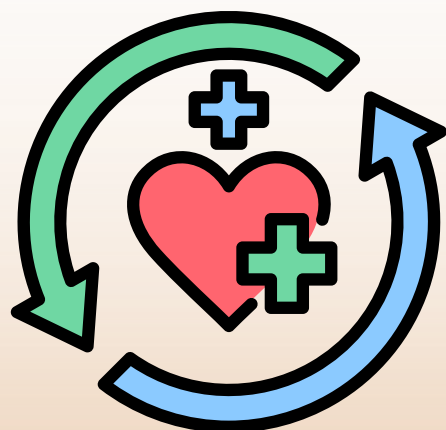
**Expositor:** Dr. Edwin Mamani

### Resumen

El Dr. Mamani revisó la fisiopatología de la osteoartrosis y las estrategias actuales de tratamiento, combinando medidas farmacológicas y no farmacológicas. También presentó los avances en medicina regenerativa, incluyendo el uso de plasma rico en plaquetas y las investigaciones sobre regeneración del cartílago mediante terapias celulares.

### Conclusiones

- El tratamiento de la osteoartrosis debe individualizarse según las características clínicas de cada paciente.
- Las terapias regenerativas representan una alternativa prometedora para el manejo futuro de las enfermedades articulares.



## Capítulo 7: Manejo Prehospitalario de fracturas expuestas y sus complicaciones e Intervencionismo

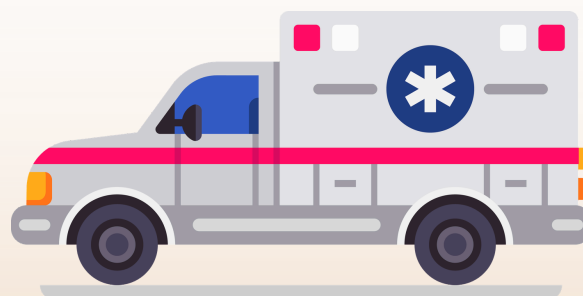
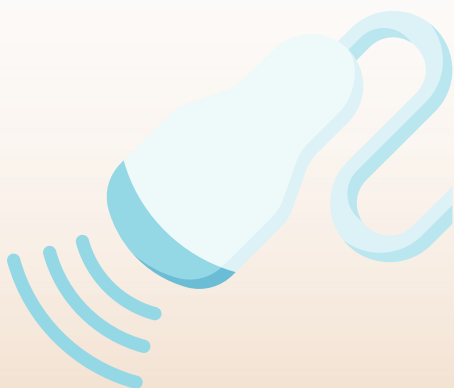
**Expositor:** Dr. Jorge Valdivieso y Dr. Abraham Zulcata

### Resumen

El Dr. Valdivieso enfatizó la importancia de la estabilización inicial del paciente traumatizado siguiendo el protocolo ATLS antes de su referencia a centros especializados. Por su parte, el Dr. Zulcata presentó las aplicaciones del intervencionismo guiado por ecografía para el manejo del dolor y la utilización de fibrina rica en plaquetas como alternativa para favorecer la cicatrización y la recuperación funcional.

### Conclusiones

- La atención prehospitalaria adecuada mejora el pronóstico del paciente traumatizado y facilita el tratamiento definitivo.
- El intervencionismo ecoasistido constituye una herramienta útil para el manejo del dolor y la rehabilitación en traumatología.



## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio destacó la importancia del diagnóstico temprano, la evaluación clínica sistemática y el tratamiento oportuno de las patologías traumáticas y ortopédicas para disminuir las complicaciones y mejorar la recuperación funcional de los pacientes. Se evidenció que el manejo integral requiere un enfoque multidisciplinario que integre traumatólogos, ortopedistas, cirujanos reconstructivos, oncólogos, especialistas en rehabilitación y personal de atención prehospitalaria.

Asimismo, se resaltó el papel de las nuevas tecnologías, la medicina regenerativa, la cirugía ortoplástica y el intervencionismo guiado por ecografía como herramientas que complementan el tratamiento convencional y contribuyen a optimizar los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes.







# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE PEDIÁTRICO

**Fecha:** 23 de agosto de 2025

## **Resumen General**

El Simposio Internacional "Actualización en Atención Integral al Paciente Pediátrico" reunió a especialistas de diversas áreas de la pediatría con el propósito de fortalecer los conocimientos sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de las principales patologías que afectan a la población infantil. Durante la jornada se abordaron temas relacionados con urgencias pediátricas, neonatología, ortopedia, psiquiatría infantil, cirugía pediátrica, cardiología y endocrinología, enfatizando la importancia del diagnóstico precoz, el tratamiento oportuno y el trabajo multidisciplinario para mejorar la calidad de la atención y el pronóstico de los pacientes.

**Palabras clave:** Pediatría, urgencias pediátricas, intoxicaciones, shock, ictericia neonatal, cardiopatías congénitas, desarrollo infantil.



## Capítulo 1: Abordaje Inicial de las Intoxicaciones Pediátricas

**Expositor:** Dr. Víctor Alberto Arratia Rospigliosi

### Resumen

Se revisó las características epidemiológicas de las intoxicaciones pediátricas según el grupo etario, destacando las diferencias entre las intoxicaciones accidentales de la infancia y las intoxicaciones voluntarias observadas en adolescentes. Se enfatizó el uso del Triángulo de Evaluación Pediátrica como herramienta para la valoración inicial y la aplicación del protocolo ABCDE para la estabilización del paciente. Asimismo, se analizaron las principales medidas de descontaminación gastrointestinal y las indicaciones actuales del carbón activado y del lavado gástrico.

### Conclusiones

- El reconocimiento temprano de la intoxicación permite iniciar un tratamiento oportuno.
- El Triángulo de Evaluación Pediátrica facilita la valoración rápida del paciente.
- El carbón activado es útil cuando se administra oportunamente y el lavado gástrico tiene indicaciones muy limitadas.



## Capítulo 2: Reconocimiento Temprano y Manejo del Shock

**Expositor:** Dr. Ronal Oscar Rodríguez Velasco

### Resumen

Se revisaron los mecanismos fisiopatológicos del shock en pediatría y las principales causas según la edad. Se destacó que el diagnóstico debe ser fundamentalmente clínico, utilizando el Triángulo de Evaluación Pediátrica para identificar de forma precoz alteraciones de la perfusión y del estado general. También se enfatizó la importancia del tratamiento inmediato mediante oxigenoterapia y reposición rápida de líquidos para evitar la progresión hacia el shock descompensado.

### Conclusiones

- La taquicardia constituye uno de los primeros signos de alarma.
- La identificación precoz del shock mejora significativamente el pronóstico.
- El tratamiento inicial debe enfocarse en restaurar la perfusión y la oxigenación.



## Capítulo 3: Farmacología y Analgesia Especializada

**Expositor:** Dra. Claudia Estefani Flores Cabezas

### Resumen

La conferencia abordó las particularidades de la farmacocinética y farmacodinamia en la población pediátrica, resaltando la influencia de la maduración hepática y renal sobre la respuesta a los medicamentos. Asimismo, se presentó el papel de la farmacogenética en la variabilidad terapéutica y se revisaron las recomendaciones actuales para el uso seguro de analgésicos en niños.

### Conclusiones

- Las dosis pediátricas deben individualizarse de acuerdo con el peso y la edad.
- La farmacogenética explica diferencias importantes en la respuesta a los medicamentos.
- El uso racional de analgésicos disminuye el riesgo de efectos adversos.





## Capítulo 4: Displasia del Desarrollo de la Cadera

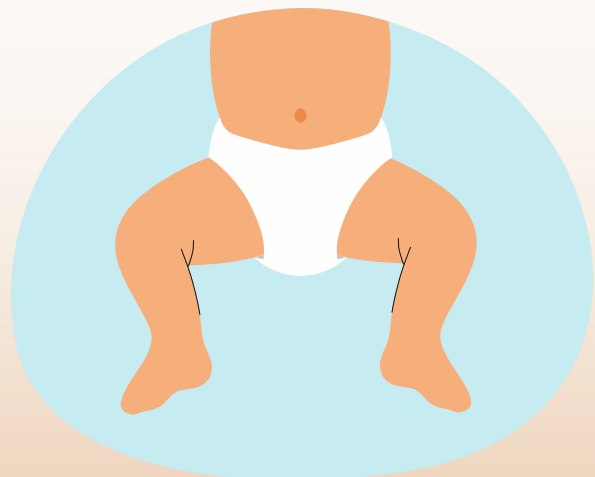
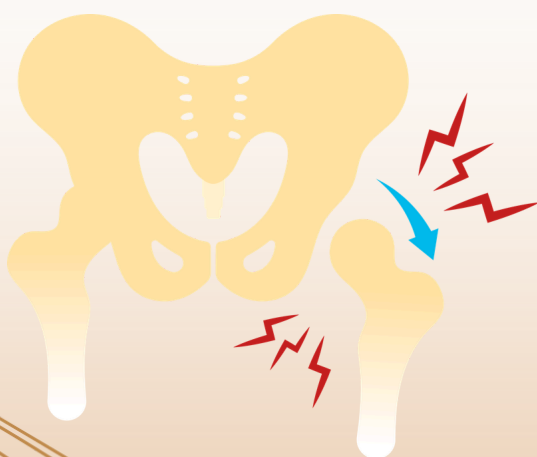
**Expositor:** Dra. Adriana Mabel Espinar Saavedra

### Resumen

Se revisaron los principales factores de riesgo, métodos diagnósticos y opciones terapéuticas para la displasia del desarrollo de la cadera. Se destacó la importancia del diagnóstico precoz mediante la evaluación clínica y radiológica, así como el uso del arnés de Pavlik en lactantes como tratamiento inicial para reducir la necesidad de procedimientos quirúrgicos.

### Conclusiones

- El diagnóstico temprano mejora los resultados funcionales.
- La radiografía constituye el estudio de elección a partir de los tres meses de edad.
- El seguimiento clínico y radiológico es indispensable hasta la adolescencia.



## Capítulo 5: Manejo Actual de la Ictericia Neonatal

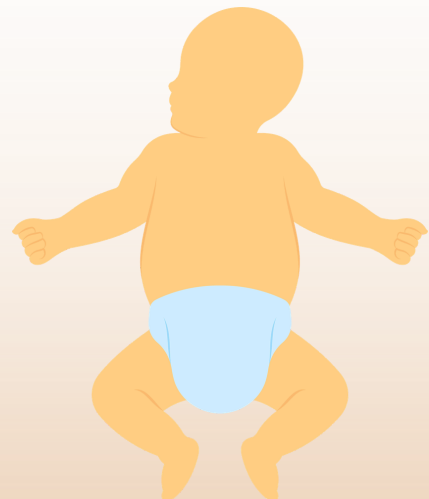
**Expositor:** Dr. Miguel Ángel Urqujeta Maldonado

### Resumen

Se presentó las recomendaciones más recientes para el diagnóstico y tratamiento de la ictericia neonatal. Se destacó la utilidad del bilirrubinómetro transcutáneo como método de tamizaje antes del alta hospitalaria, la importancia de la fototerapia sin suspender la lactancia materna y las indicaciones de exanguinotransfusión en casos graves con riesgo de encefalopatía bilirrubínica.

### Conclusiones

- La detección precoz disminuye el riesgo de kernicterus.
- La fototerapia continúa siendo el tratamiento de elección en la mayoría de los casos.
- La lactancia materna debe mantenerse durante el tratamiento siempre que sea posible.



## Capítulo 6: Psiquiatría Infantil y Trastornos del Desarrollo

**Expositor:** Dr. Darío Revollo Tapia

### Resumen

Se revisaron los principales trastornos del neurodesarrollo, haciendo énfasis en los criterios clínicos para la sospecha de trastorno del espectro autista y trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Asimismo, se destacó la importancia de la evaluación integral del desarrollo infantil y del tratamiento multidisciplinario orientado a mejorar la funcionalidad y el rendimiento escolar.

### Conclusiones

- La identificación temprana favorece mejores resultados terapéuticos.
- La evaluación debe considerar todas las áreas del desarrollo infantil.
- El tratamiento combina intervenciones familiares, educativas y farmacológicas cuando están indicadas.



## Capítulo 7: Labio y Paladar Hendido

**Expositor:** Dra. María Fernanda Tapia Arellano

### Resumen

La conferencia abordó la epidemiología, el manejo multidisciplinario y la planificación quirúrgica del labio y paladar hendido. Se resaltó la importancia del soporte nutricional desde el nacimiento y del cumplimiento oportuno de los tiempos quirúrgicos para optimizar el desarrollo del lenguaje y disminuir las secuelas funcionales.

### Conclusiones

- El tratamiento requiere un equipo multidisciplinario desde el nacimiento.
- La adecuada nutrición favorece el éxito del tratamiento quirúrgico.
- La reparación temprana mejora el desarrollo del habla y la calidad de vida.





## Capítulo 8: Cardiopatías Congénitas en el Primer Nivel de Atención

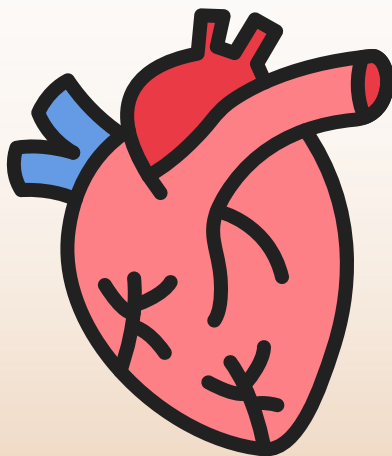
**Expositor:** Dr. Roberto Silva Quijano

### Resumen

Se revisaron los principales signos clínicos que permiten sospechar cardiopatías congénitas durante la atención primaria. Se destacó la importancia del examen físico sistemático y de estudios complementarios básicos, como la radiografía de tórax y el electrocardiograma, antes de la referencia para evaluación especializada.

### Conclusiones

- El diagnóstico precoz mejora el pronóstico de las cardiopatías congénitas.
- El examen físico continúa siendo una herramienta diagnóstica fundamental.
- La derivación oportuna permite un tratamiento especializado temprano.



## Capítulo 9: Defectos Congénitos de la Pared Abdominal

**Expositor:** Dr. Christian Raúl Zapata Miranda

### Resumen

Se revisaron las diferencias clínicas entre el onfalocele y la gastrosquisis, así como las medidas iniciales para preservar la viabilidad de las vísceras durante el traslado del recién nacido. También se analizaron las opciones terapéuticas disponibles para los defectos de gran tamaño y las principales complicaciones asociadas.

### Conclusiones

- La diferenciación entre onfalocele y gastrosquisis orienta el tratamiento inicial.
- El manejo adecuado durante el traslado reduce complicaciones.
- La atención temprana mejora el pronóstico neonatal.



## Capítulo 10: Síndrome Metabólico en Niños y Adolescentes

**Expositor:** Dra. Gabriela Ericka Valle Cusicanqui

### Resumen

La conferencia abordó los factores de riesgo, criterios diagnósticos y estrategias preventivas del síndrome metabólico en la población pediátrica. Se enfatizó la promoción de hábitos saludables mediante actividad física regular, alimentación equilibrada y participación activa de la familia, así como el papel de la metformina en pacientes seleccionados.

### Conclusiones

- La prevención constituye la estrategia más efectiva para disminuir el síndrome metabólico.
- La modificación del estilo de vida debe iniciarse desde la infancia.
- El tratamiento requiere un abordaje integral con participación familiar.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE PEDIÁTRICO

## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio reafirmó la importancia de una atención pediátrica integral basada en la prevención, el diagnóstico oportuno y el manejo multidisciplinario de las enfermedades más frecuentes de la infancia. La actualización permanente de los profesionales de la salud, junto con la educación de las familias y el fortalecimiento del primer nivel de atención, constituye una estrategia fundamental para mejorar la calidad de vida de la población pediátrica, reducir las complicaciones y favorecer un desarrollo saludable desde el nacimiento hasta la adolescencia.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO MULTIDISCIPLINARIO DEL TRAUMA EN EL PRIMER NIVEL

**Fecha:** 6 de septiembre de 2025

## **Resumen General**

El Simposio Internacional "Manejo Multidisciplinario del Trauma en el Primer Nivel" reunió a especialistas nacionales e internacionales con el propósito de actualizar los conocimientos sobre la atención inicial del paciente politraumatizado. Las conferencias abordaron el diagnóstico, tratamiento y referencia oportuna de las principales lesiones traumáticas, destacando la importancia del manejo sistemático mediante el protocolo ABCDE, el reconocimiento precoz de lesiones potencialmente mortales y la participación coordinada de múltiples especialidades para optimizar la supervivencia y disminuir las secuelas.

**Palabras clave:** Trauma, politraumatizado, ABCDE, trauma craneoencefálico, trauma torácico, fracturas expuestas, trauma abdominal, trauma raquimedular.

.

## Capítulo 1: Fractura Nasal

**Expositor:** Dr. Erwing Rivera Gómez

### Resumen

La conferencia revisó el abordaje diagnóstico y terapéutico de la fractura nasal, considerada la lesión facial más frecuente debido a la prominencia anatómica de la nariz. Se destacó que la prioridad inicial consiste en identificar complicaciones que comprometan la viabilidad del cartílago nasal, especialmente el hematoma septal, antes de confirmar la presencia de una fractura. Asimismo, se enfatizó que el diagnóstico es fundamentalmente clínico mediante la palpación bimanual y que los estudios de imagen se reservan para casos con lesiones faciales asociadas. También se revisaron las indicaciones y el momento ideal para realizar la reducción cerrada tanto en adultos como en niños.

### Conclusiones

- El hematoma septal constituye una urgencia que requiere diagnóstico y tratamiento inmediato.
- La evaluación clínica continúa siendo la herramienta diagnóstica más importante.
- La reducción temprana mejora los resultados funcionales y estéticos.



## **Capítulo 2: Manejo Actualizado de las Fracturas Expuestas**

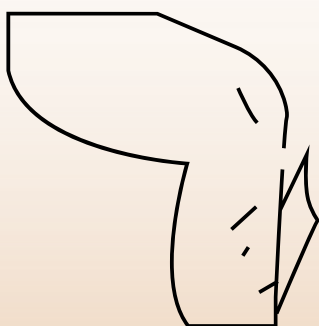
**Expositor:** Dr. Veimar Franz Morochi Lima

### **Resumen**

Se revisaron los principios actuales del manejo de las fracturas expuestas, enfatizando que toda fractura con comunicación al exterior debe tratarse como una urgencia ortopédica. La conferencia destacó la importancia del protocolo ABCDE, el control oportuno de las hemorragias, la inmovilización adecuada, el inicio precoz de antibioticoterapia y la profilaxis antitetánica. También se presentó el enfoque ortoplastico, que integra la traumatología y la cirugía reconstructiva para mejorar la recuperación funcional del paciente.

### **Conclusiones**

- La atención inicial adecuada reduce el riesgo de infección y amputación.
- La administración temprana de antibióticos constituye una medida fundamental.
- El manejo multidisciplinario mejora los resultados funcionales.



## **Capítulo 3: Manejo Inicial del Trauma Torácico**

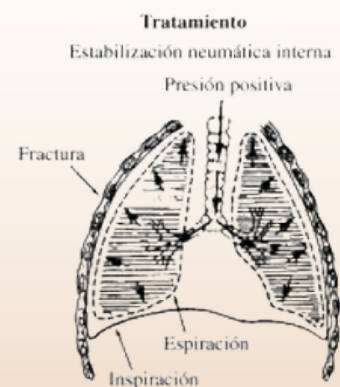
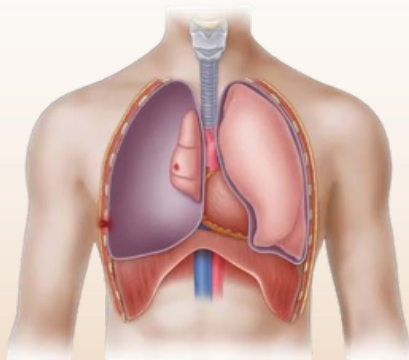
**Expositor:** Dr. Taro Tarque Takeishi

### **Resumen**

La conferencia abordó las principales lesiones torácicas que amenazan la vida y requieren tratamiento inmediato, entre ellas el neumotórax a tensión, el hemotórax masivo, el tórax inestable y el taponamiento cardíaco. Se enfatizó la importancia de la evaluación clínica sistemática mediante inspección, palpación, percusión y auscultación, así como el uso oportuno de oxigenoterapia, drenaje torácico y derivación quirúrgica cuando corresponda.

### **Conclusiones**

- El reconocimiento temprano de las lesiones torácicas disminuye la mortalidad.
- La descompresión y el drenaje torácico oportunos son determinantes para la supervivencia.
- La aplicación del protocolo ABCDE debe preceder cualquier procedimiento específico.





## **Capítulo 4: Cirugía General Infantil, Cirugía de Tórax y Endoscopia Infantil**

**Expositor:** Dr. Taro Tarque Takeishi

### **Resumen**

Se revisaron las particularidades anatómicas y fisiológicas del trauma en la población pediátrica, resaltando que los niños pueden presentar lesiones internas importantes con escasos hallazgos externos. Se enfatizó la necesidad de realizar una evaluación sistemática, utilizar racionalmente los estudios de imagen y efectuar una referencia temprana a centros especializados cuando sea necesario.

### **Conclusiones**

- El paciente pediátrico requiere un abordaje diferente al del adulto.
- La sospecha clínica debe mantenerse aun con signos externos mínimos.
- La estabilización inicial condiciona el pronóstico.



## Capítulo 5: Manejo Inicial del Trauma Craneoencefálico

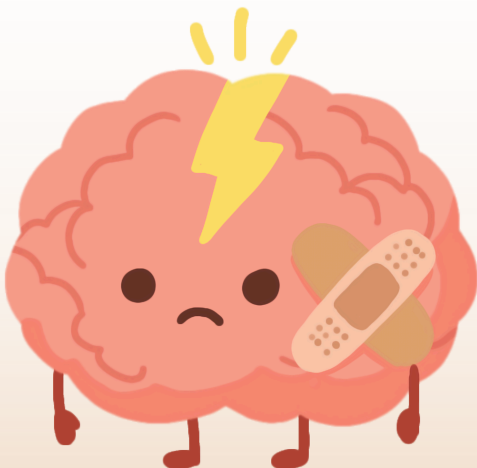
**Expositor:** Dr. Igor Toco Olivares

### Resumen

La conferencia revisó la valoración inicial del trauma craneoencefálico mediante la Escala de Glasgow, la evaluación pupilar y el examen neurológico completo. Se destacó la importancia de mantener una adecuada oxigenación y perfusión cerebral, evitar la hipotensión e hipoxia, controlar la presión intracraneal y solicitar estudios de imagen cuando estén indicados.

### Conclusiones

- La valoración neurológica temprana orienta el manejo inicial.
- La prevención de la lesión cerebral secundaria mejora el pronóstico.
- La referencia oportuna al neurocirujano es esencial.



## **Capítulo 6: Manejo Inicial del Trauma Abdominal**

**Expositor:** Dr. Javier Bailey Rojas

### **Resumen**

Se revisaron los principios diagnósticos del trauma abdominal cerrado y penetrante, haciendo énfasis en la exploración física seriada, la ecografía FAST y la tomografía en pacientes hemodinámicamente estables. También se analizaron las principales indicaciones de cirugía urgente en presencia de hemorragia activa, peritonitis o lesiones viscerales importantes.

### **Conclusiones**

- La evaluación clínica seriada continúa siendo indispensable.
- La ecografía FAST facilita el diagnóstico precoz de hemorragias internas.
- La cirugía temprana reduce las complicaciones en pacientes seleccionados.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO MULTIDISCIPLINARIO DEL TRAUMA EN EL PRIMER NIVEL

## Capítulo 7: Manejo inicial del trauma de alta energía, pelvis y huesos largos.

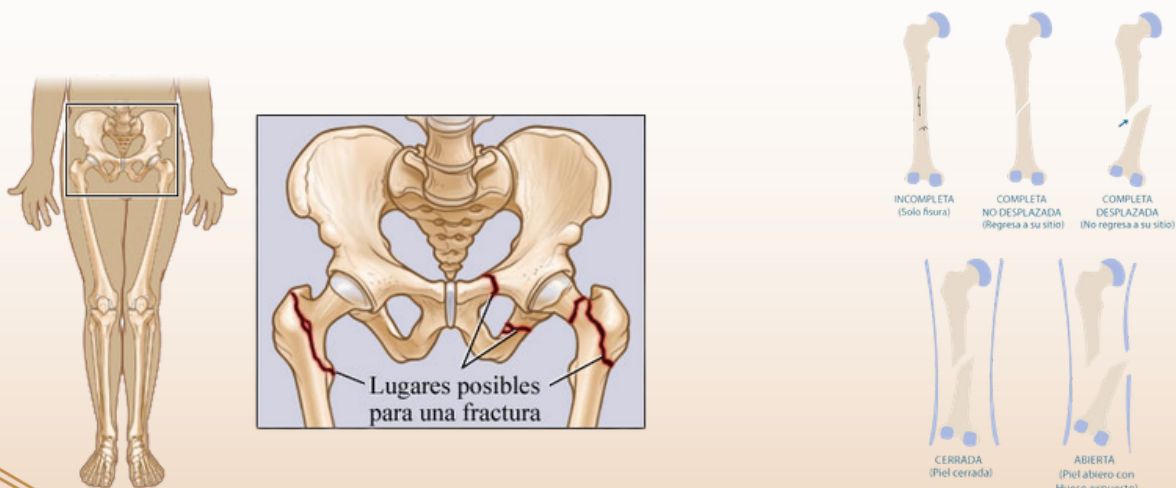
**Expositor:** Dr. Nicolás García Cernuto

### Resumen

La conferencia abordó el manejo inicial de las lesiones pélvicas y de las fracturas de huesos largos dentro del paciente politraumatizado. Se destacó que las fracturas de pelvis representan una causa importante de hemorragia masiva y que la estabilización temprana mediante cinturón pélvico o fijación externa disminuye la mortalidad. Asimismo, se enfatizó la necesidad de inmovilizar precozmente las fracturas de huesos largos para prevenir complicaciones sistémicas.

### Conclusiones

- El control de la hemorragia constituye la prioridad inicial.
- La inmovilización temprana mejora la evolución clínica.
- La estabilización hemodinámica reduce la mortalidad.





## Capítulo 8: Convulsiones Postraumáticas en Pediatría

**Expositor:** Dra. Darinka Teresa Contreras Castro

### Resumen

Se revisaron las convulsiones postraumáticas tempranas y tardías, sus principales factores de riesgo y las estrategias terapéuticas orientadas a disminuir el daño neurológico secundario. Se destacó la importancia de proteger la vía aérea, controlar las crisis convulsivas y realizar estudios de neuroimagen cuando estén indicados.

### Conclusiones

- El control precoz de las convulsiones disminuye las secuelas neurológicas.
- La evaluación integral permite identificar lesiones intracraneales asociadas.
- El tratamiento debe individualizarse según la gravedad del traumatismo.



## **Capítulo 9: Psicoprofilaxis del Trauma**

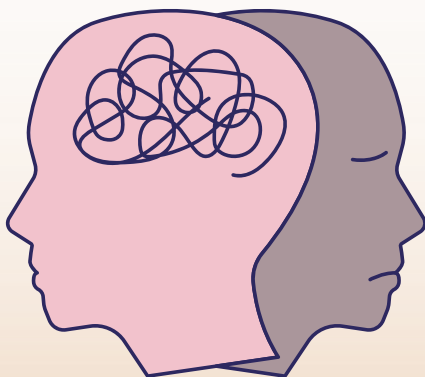
**Expositor:** Dra. Maya Cecilia Veliz Canaviri

### **Resumen**

La conferencia destacó que el trauma físico también produce importantes consecuencias emocionales y psicológicas. Se revisaron las principales manifestaciones del estrés postraumático y las intervenciones dirigidas a brindar contención emocional, información adecuada y seguimiento psicológico tanto al paciente como a su familia.

### **Conclusiones**

- El apoyo psicológico debe iniciarse desde las primeras etapas de la atención.
- La recuperación integral incluye la salud física y emocional.
- El seguimiento multidisciplinario mejora la adherencia al tratamiento.



## Capítulo 10: Trauma Raquimedular

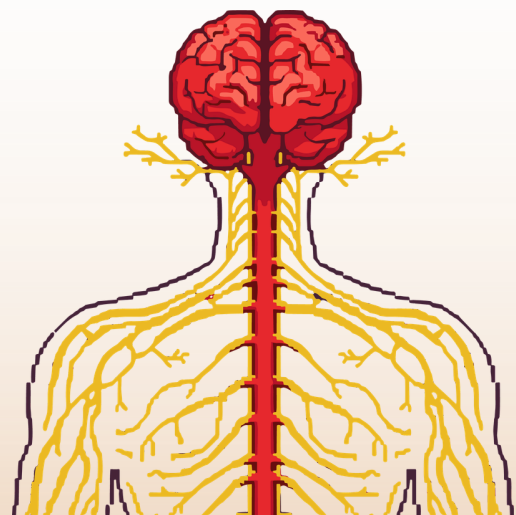
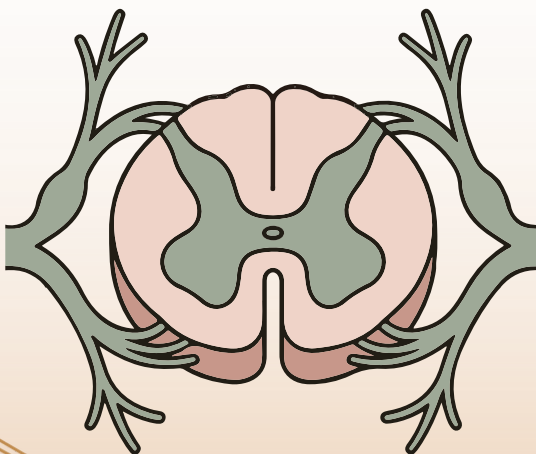
**Expositor:** Dr. Luis Michel Duchén Rodríguez

### Resumen

Se revisaron los principios fundamentales para el manejo del trauma raquimedular, enfatizando que toda víctima politraumatizada debe considerarse portadora de una lesión cervical hasta demostrar lo contrario. Se destacó la importancia de la inmovilización adecuada, la exploración neurológica completa y la referencia inmediata para valoración neuroquirúrgica.

### Conclusiones

- La inmovilización cervical precoz previene lesiones secundarias.
- La evaluación neurológica permite identificar el nivel de la lesión.
- La atención especializada temprana mejora el pronóstico funcional.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL: MANEJO MULTIDISCIPLINARIO DEL TRAUMA EN EL PRIMER NIVEL

## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio reafirmó que el manejo del paciente traumatizado debe seguir un enfoque sistemático basado en el protocolo ABCDE, priorizando siempre la preservación de la vida antes del tratamiento de lesiones específicas. Se destacó que el diagnóstico precoz, la estabilización inicial, el control oportuno de las hemorragias, la prevención de lesiones secundarias y la referencia adecuada son factores determinantes para disminuir la mortalidad y las secuelas permanentes.

Asimismo, se resaltó la importancia del trabajo multidisciplinario entre médicos de urgencias, cirujanos, traumatólogos, neurocirujanos, otorrinolaringólogos, intensivistas, pediatras, psicólogos y profesionales de rehabilitación para brindar una atención integral. Finalmente, se enfatizó que la actualización continua del personal sanitario y la incorporación del apoyo psicológico durante todo el proceso asistencial constituyen pilares fundamentales para lograr una recuperación funcional, emocional y social del paciente traumatizado.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL: ACTUALIZACIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

**Fecha:** 27 de septiembre de 2025

## **Resumen General**

El Simposio Internacional "Actualización en Enfermedades Cardiovasculares" reunió a especialistas nacionales para revisar los avances más recientes en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades cardiovasculares y cardiopulmonares. Las conferencias destacaron la estrecha relación entre las patologías cardíacas y pulmonares, haciendo énfasis en la importancia de la evaluación integral del paciente, el reconocimiento temprano de la insuficiencia ventricular derecha, el uso adecuado de biomarcadores y estudios de imagen, así como la implementación de estrategias terapéuticas basadas en la evidencia para reducir la morbimortalidad.

**Palabras clave:** Enfermedades cardiovasculares, cor pulmonale, insuficiencia cardíaca, embolia pulmonar, apnea del sueño, rehabilitación cardiopulmonar.

## Capítulo 1: Cor Pulmonale Crónico y Fallo Ventricular Derecho

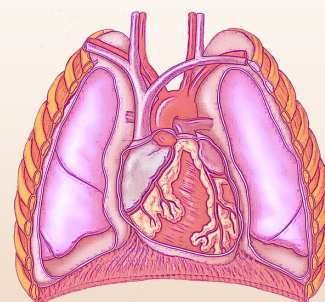
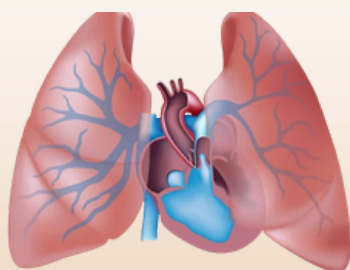
**Expositor:** Dr. Dorian Víctor Encinas Vargas

### Resumen

La conferencia abordó el cor pulmonale crónico como consecuencia de enfermedades pulmonares que producen hipertensión pulmonar y sobrecarga progresiva del ventrículo derecho. Se revisaron los mecanismos fisiopatológicos relacionados con la hipoxia crónica, el remodelado vascular y el incremento de la resistencia vascular pulmonar. Asimismo, se analizaron los métodos diagnósticos disponibles, destacando el cateterismo cardíaco derecho como estándar de referencia, y las estrategias terapéuticas orientadas al tratamiento de la enfermedad pulmonar de base.

### Conclusiones

- El control de la enfermedad pulmonar constituye el principal objetivo terapéutico.
- El diagnóstico oportuno permite prevenir la progresión de la insuficiencia ventricular derecha.
- La oxigenoterapia y el manejo integral mejoran la evolución clínica.



## Capítulo 2: Disnea de Origen Mixto, Cardíaco vs Pulmonar

**Expositor:** Dra. Jimena Odette Laura Vargas

### Resumen

Se revisó el abordaje diagnóstico de la disnea mediante una evaluación clínica escalonada que integra antecedentes, exploración física, biomarcadores y estudios funcionales. Se destacó el papel del péptido natriurético cerebral como herramienta útil para diferenciar el origen cardíaco del pulmonar y la importancia de combinar escalas clínicas con pruebas complementarias para alcanzar un diagnóstico preciso.

### Conclusiones

- La evaluación sistemática facilita el diagnóstico diferencial de la disnea.
- El BNP constituye un biomarcador de gran utilidad clínica.
- La integración de pruebas funcionales mejora la precisión diagnóstica.



## Capítulo 3: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica e Insuficiencia Cardíaca

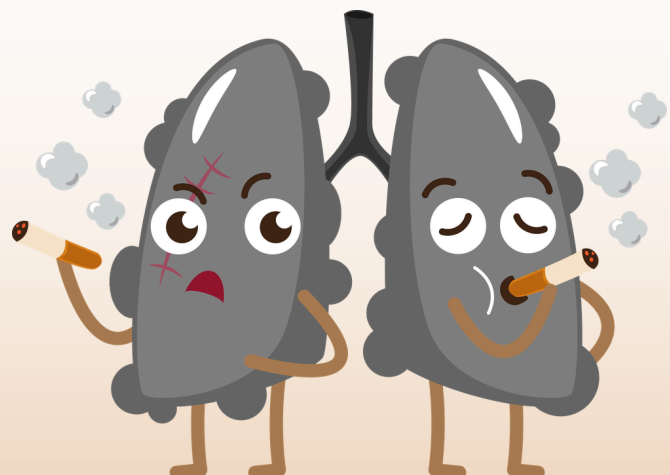
**Expositor:** Dr. Oscar Sergio López Miranda

### Resumen

La conferencia analizó la frecuente coexistencia entre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y la insuficiencia cardíaca, así como los mecanismos inflamatorios y factores de riesgo compartidos. Se revisó la evidencia actual sobre el uso de betabloqueantes cardiosselectivos y la utilidad del proBNP como herramienta diagnóstica adaptada a la edad del paciente.

### Conclusiones

- La coexistencia de ambas enfermedades requiere un manejo integral.
- Los betabloqueantes cardiosselectivos son seguros y eficaces en pacientes seleccionados.
- El diagnóstico temprano mejora el pronóstico cardiovascular.





## Capítulo 4: Apnea Obstruktiva del Sueño y Riesgo Cardiovascular

**Expositor:** Dra. Stephanie Andrea Rojas Córdova

### Resumen

Se revisó la relación entre la apnea obstructiva del sueño y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. La conferencia destacó los mecanismos fisiopatológicos responsables del daño cardiovascular, los métodos diagnósticos basados en cuestionarios y polisomnografía, así como el beneficio del tratamiento con presión positiva continua en la vía aérea para disminuir eventos cardiovasculares.

### Conclusiones

- La apnea obstructiva del sueño constituye un importante factor de riesgo cardiovascular.
- El diagnóstico precoz permite iniciar un tratamiento efectivo.
- La adherencia al tratamiento con CPAP mejora la función cardíaca y el pronóstico.



## Capítulo 5: Embolia Pulmonar Aguda y Crónica

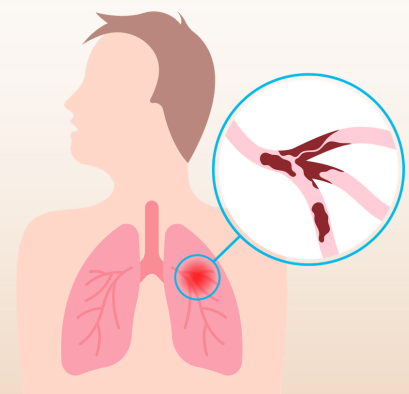
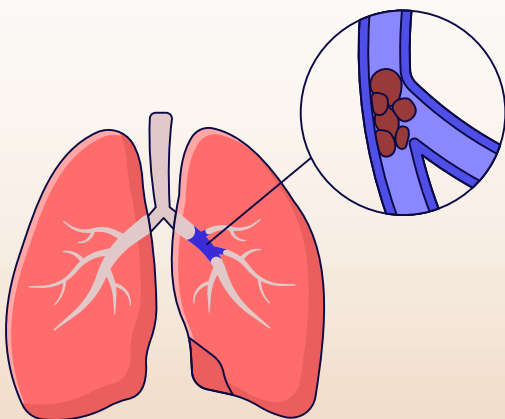
**Expositor:** Dr. José Luis Viruez Soto

### Resumen

La conferencia revisó los aspectos actuales del diagnóstico y tratamiento del tromboembolismo pulmonar, destacando su estrecha relación con la trombosis venosa profunda. Se analizaron las nuevas perspectivas sobre el síndrome postembolismo pulmonar, la utilidad del dímero D según la probabilidad clínica y las indicaciones de anticoagulación y trombólisis en pacientes de alto riesgo.

### Conclusiones

- La valoración clínica orienta el uso adecuado de las pruebas diagnósticas.
- La anticoagulación continúa siendo el tratamiento fundamental.
- La trombólisis debe reservarse para pacientes con compromiso hemodinámico.



## Capítulo 6: Función del Corazón Derecho durante el Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda.

**Expositor:** Dra. Karen Mabel Torrez Cruz

### Resumen

Se analizaron las alteraciones del ventrículo derecho durante el síndrome de distrés respiratorio agudo y las estrategias de ventilación orientadas a disminuir la sobrecarga cardíaca. También se revisó la importancia del decúbito prono como intervención que mejora la oxigenación y reduce la mortalidad en pacientes críticos.

### Conclusiones

- La protección del ventrículo derecho forma parte del tratamiento integral del SDRA.
- La ventilación protectora disminuye las complicaciones cardiovasculares.
- El decúbito prono mejora significativamente la supervivencia.



## Capítulo 7: Tromboembolismo de alto riesgo o masiva, Shock Cardiogénico vs Shock Obstrutivo

**Expositor:** Dr. Karlos Dhamian Gutiérrez Toledo

### Resumen

La conferencia comparó las características clínicas del shock cardiogénico y del shock obstructivo secundario al tromboembolismo pulmonar masivo. Se destacó la utilidad de la ecografía a pie de cama para el diagnóstico inmediato y el papel de la fibrinólisis y del soporte circulatorio mecánico en pacientes con compromiso hemodinámico severo.

### Conclusiones

- La identificación rápida del tipo de shock orienta el tratamiento adecuado.
- La ecografía es una herramienta esencial en la atención de urgencias.
- El soporte circulatorio avanzado mejora la supervivencia en casos seleccionados.





## Capítulo 8: Rehabilitación Cardiopulmonar Integral

**Expositor:** Dra. Gudelia Quispe Barra

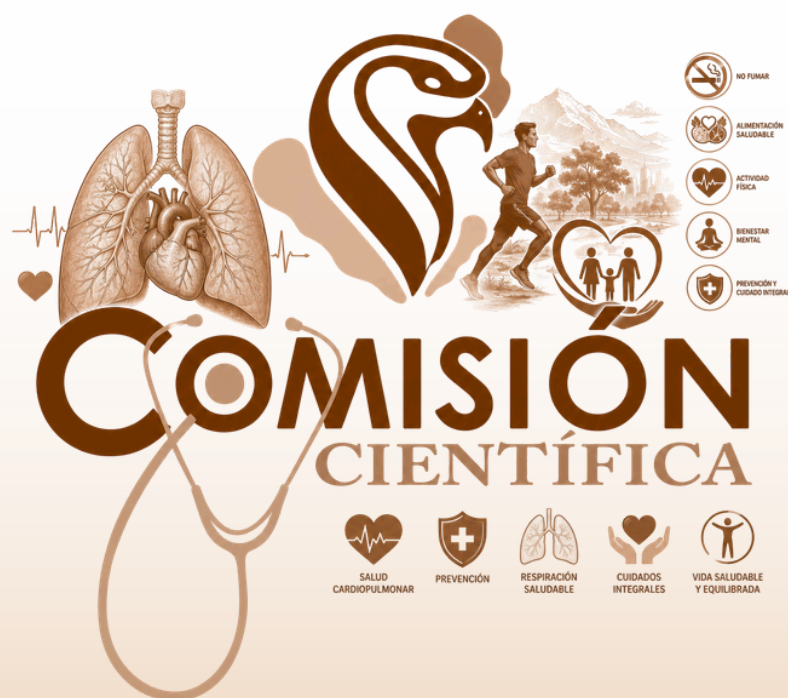
### Resumen

La conferencia destacó la rehabilitación cardiopulmonar como una intervención multidisciplinaria dirigida a mejorar la capacidad funcional, la calidad de vida y el pronóstico de los pacientes con enfermedades cardiovasculares y respiratorias. Se revisaron los métodos de evaluación funcional y los principios para la prescripción individualizada del ejercicio físico.

### Conclusiones

- La rehabilitación constituye un componente esencial del tratamiento integral.
- El ejercicio supervisado mejora la capacidad funcional y disminuye la morbimortalidad.
- La individualización del programa terapéutico optimiza los resultados clínicos.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES



**Fecha:** 18 de octubre de 2025

## **Resumen general**

El Simposio Internacional de Enfermedades Gastrointestinales reunió a especialistas para actualizar los conocimientos sobre las principales patologías digestivas en adultos y niños. Las conferencias abordaron temas relacionados con la enfermedad hepática metabólica, el uso racional de probióticos en pediatría, el estreñimiento funcional, la enfermedad celíaca y la hemorragia digestiva alta. Los ponentes destacaron la importancia del diagnóstico precoz, la aplicación de herramientas diagnósticas actualizadas, el tratamiento basado en evidencia científica y el abordaje multidisciplinario para mejorar la calidad de atención y disminuir las complicaciones de las enfermedades gastrointestinales.

**Palabras clave:** MASLD, esteatosis hepática, fibrosis, FIB-4, elastografía, factores cardiometabólicos.



## Capítulo 1: MASLD, Nomenclatura actual y evaluación inicial

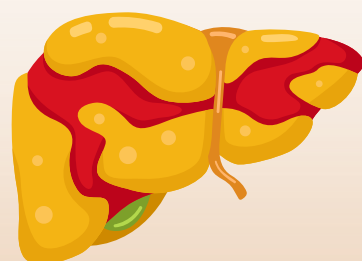
**Expositor:** Dra. Marcela Cegales Córdoba

### Resumen

La Dra. Marcela Cegales presentó la actualización de la nomenclatura de la enfermedad por hígado graso, actualmente denominada MASLD, destacando que esta modificación busca centrar el diagnóstico en la disfunción metabólica y disminuir el estigma asociado al término previo. Explicó que el diagnóstico requiere demostrar esteatosis hepática junto con factores de riesgo cardiometabólicos, como obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial o dislipidemia. Asimismo, enfatizó la importancia de una adecuada valoración clínica y de la estratificación del riesgo de fibrosis mediante herramientas no invasivas como el índice FIB-4 y la elastografía hepática.

### Conclusiones

- El diagnóstico precoz de MASLD permite identificar a los pacientes con mayor riesgo de progresión hacia cirrosis y complicaciones hepáticas.
- La utilización de métodos no invasivos facilita el seguimiento y la toma de decisiones terapéuticas oportunas.





## Capítulo 2: Uso de probióticos y prebióticos en pediatría

**Expositor:** Dra. Corina Rocha Fernández

### Resumen

La Dra. Corina Rocha explicó la importancia de la microbiota intestinal en el desarrollo del sistema inmunológico infantil. Diferenció los conceptos de probióticos, prebióticos y simbióticos, y revisó las principales cepas con respaldo científico para el tratamiento y prevención de enfermedades gastrointestinales en pediatría. Además, resaltó el papel fundamental de la lactancia materna en la colonización intestinal y el fortalecimiento de las defensas del recién nacido.

### Conclusiones

- El uso de probióticos debe fundamentarse en evidencia científica y seleccionarse de acuerdo con la indicación clínica.
- La lactancia materna continúa siendo la mejor estrategia para favorecer el desarrollo de una microbiota intestinal saludable.



## Capítulo 3: Estreñimiento funcional en niños

**Expositor:** Dra. Lisbeth Espinosa Siles

### Resumen

La Dra. Espinosa abordó el estreñimiento funcional como la principal causa de estreñimiento en la infancia. Explicó su fisiopatología, basada en el ciclo de retención voluntaria de las heces tras una evacuación dolorosa, y revisó los criterios diagnósticos de Roma IV y la escala de Bristol. Asimismo, describió el polietilenglicol como tratamiento farmacológico de elección junto con la modificación de hábitos alimentarios y conductuales.

### Conclusiones

- El éxito del tratamiento depende de un diagnóstico temprano, la educación de los padres y el mantenimiento de hábitos intestinales adecuados, además del tratamiento farmacológico cuando esté indicado.



## Capítulo 4: Diagnóstico y manejo de la enfermedad celíaca

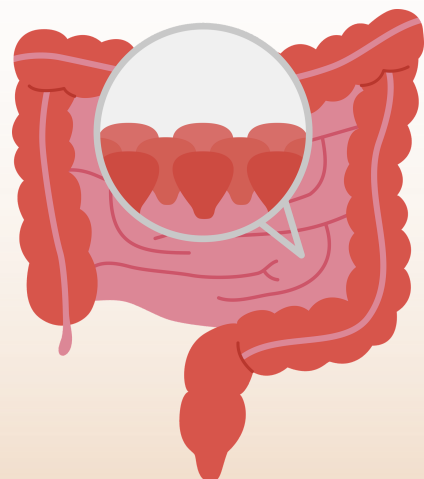
**Expositor:** Dra. Claudia Suñagua Pati

### Resumen

La Dra. Suñagua revisó las bases inmunológicas de la enfermedad celíaca, destacando que muchas personas presentan manifestaciones extraintestinales, lo que dificulta el diagnóstico. Explicó el papel de la serología, la biopsia duodenal y los criterios diagnósticos actuales, además de enfatizar que la dieta libre de gluten constituye el único tratamiento efectivo.

### Conclusiones

- El reconocimiento oportuno de las formas atípicas de enfermedad celíaca permite iniciar un tratamiento precoz y prevenir complicaciones nutricionales, digestivas y sistémicas.



## Capítulo 5: Hemorragia digestiva alta no varicial

**Expositor:** Dr. Guillermo Delgado

### Resumen

El Dr. Guillermo Delgado presentó los aspectos fundamentales del diagnóstico y manejo de la hemorragia digestiva alta no varicial. Explicó la utilidad de las escalas pronósticas, la clasificación endoscópica de Forrest y las principales técnicas terapéuticas utilizadas durante la endoscopia, así como la importancia del tratamiento farmacológico con inhibidores de la bomba de protones.

### Conclusiones

- La valoración inicial mediante escalas clínicas y la realización oportuna de la endoscopia permiten disminuir la mortalidad, reducir el riesgo de resangrado y optimizar el tratamiento de estos pacientes.





## Capítulo 6: Estreñimiento funcional: diagnóstico y opciones terapéuticas actuales

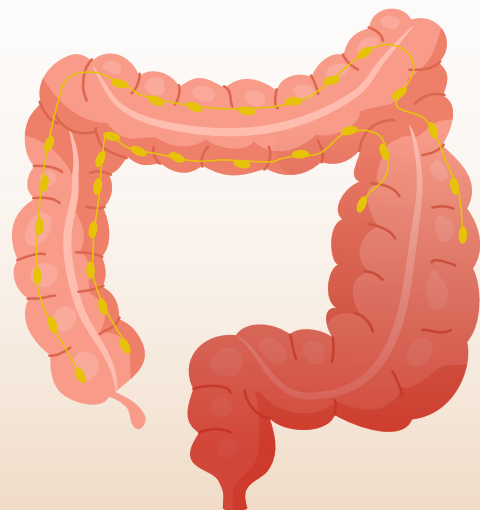
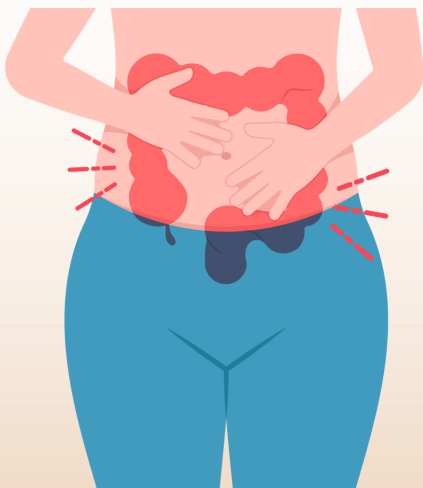
**Expositor:** Dr. José Luis Ayoroa Espinoza

### Resumen

El Dr. Ayoroa presentó un enfoque integral del estreñimiento funcional en las diferentes etapas de la vida. Analizó la influencia de factores dietéticos, psicológicos y sociales, además de destacar la utilidad de la rectoscopia como método diagnóstico. Finalmente, enfatizó la necesidad de individualizar el tratamiento mediante cambios en el estilo de vida y terapia farmacológica cuando sea necesaria.

### Conclusiones

- El tratamiento del estreñimiento debe adaptarse a las características de cada paciente, promoviendo hábitos saludables, una adecuada educación sanitaria y un seguimiento continuo para lograr resultados a largo plazo.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio reafirmó que la prevención, la detección temprana y el tratamiento oportuno constituyen los pilares fundamentales en el manejo de las enfermedades gastrointestinales. Asimismo, destacó que la actualización continua del personal de salud y la educación del paciente favorecen una atención integral, permiten mejorar el pronóstico clínico y contribuyen a reducir la morbimortalidad asociada a estas patologías.



**Fecha:** 8 de noviembre de 2025

## **Resumen general**

El Simposio Nacional de Patología Oncológica reunió a especialistas de diferentes áreas con el propósito de actualizar los conocimientos sobre prevención, diagnóstico, tratamiento y atención integral de las principales enfermedades oncológicas. A lo largo de las ponencias se destacó que el cáncer continúa representando uno de los mayores desafíos para los sistemas de salud, por lo que resulta indispensable fortalecer las estrategias de prevención, el diagnóstico oportuno y el trabajo multidisciplinario para mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes.

**Palabras clave:** Patología oncológica; cáncer de cuello uterino; cáncer de mama; cáncer de próstata; cáncer colorrectal; cáncer de vesícula biliar; Virus del Papiloma Humano; tamizaje; diagnóstico precoz; anatomía patológica; rehabilitación oncológica; psicooncología; prevención; tratamiento multidisciplinario; calidad de vida.



## Capítulo 1: Abordaje integral, Cáncer de Cuello Uterino

**Expositor:** Dra. Jacqueline Gerónimo Choque

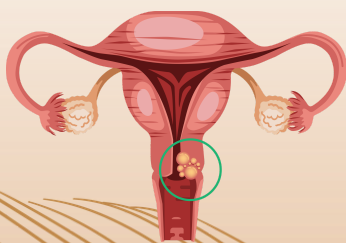
### Resumen

Se presentó la situación actual del cáncer de cuello uterino en Bolivia, destacando que continúa siendo una de las principales causas de mortalidad en mujeres y constituye un importante problema de salud pública. Explicó que la infección persistente por el Virus del Papiloma Humano, especialmente por los genotipos 16 y 18, es responsable de la mayoría de los casos, por lo que la prevención mediante la vacunación y el tamizaje constituye la estrategia más eficaz para disminuir la incidencia y mortalidad.

Asimismo, describió las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud basadas en la estrategia 90-70-90, orientadas a incrementar la cobertura de vacunación.

### Conclusiones

- La prevención mediante vacunación y tamizaje constituye la principal herramienta para disminuir la carga del cáncer de cuello uterino.
- El diagnóstico temprano permite ofrecer tratamientos curativos con mejores resultados, mientras que la detección en etapas avanzadas requiere terapias más complejas y con peor pronóstico.





## Capítulo 2: Manejo Óptimo de Muestras en Patología

**Expositor:** Dra. Raquel Barrón Moncada

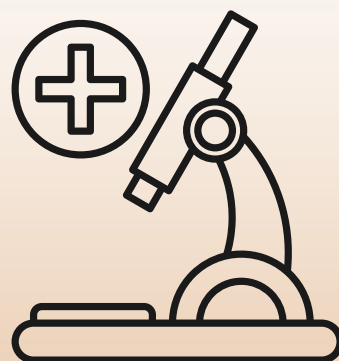
### Resumen

Se enfatizó que la calidad del diagnóstico anatomopatológico depende en gran medida del adecuado manejo de las muestras antes de su procesamiento. Explicó que la mayoría de los errores diagnósticos ocurren durante la fase preanalítica, especialmente por una fijación inadecuada del tejido, lo que puede alterar la estructura celular y comprometer los resultados de estudios inmunohistoquímicos y moleculares.

También destacó la importancia de utilizar formol tamponado al 10 % en una proporción adecuada y de proporcionar información clínica completa en la solicitud de anatomía patológica, incluyendo la orientación de las piezas quirúrgicas y los márgenes de resección.

### Conclusiones

- El correcto manejo de las muestras es fundamental para obtener diagnósticos confiables y garantizar tratamientos oncológicos adecuados.
- La comunicación entre el equipo clínico y el patólogo representa un componente esencial para mejorar la precisión diagnóstica.



## Capítulo 3: Cáncer de Mama

**Expositor:** Dr. Carlos Peláez Pacheco

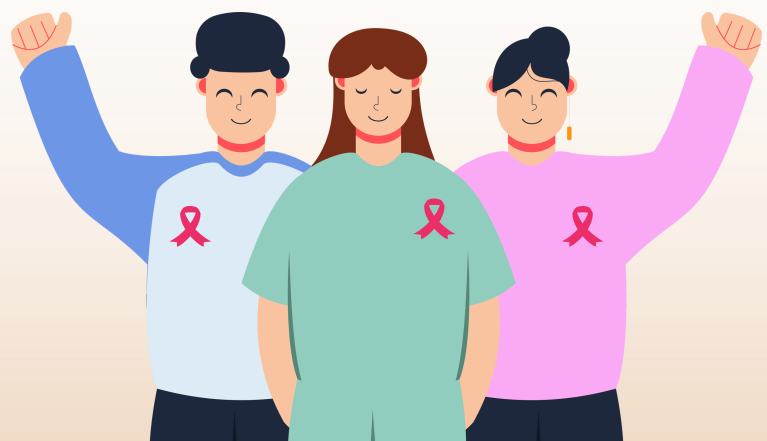
### Resumen

Se presentó la importancia de la actualización permanente en el manejo del cáncer de mama, destacando el desarrollo de la Norma Nacional de Atención Clínica para esta enfermedad en Bolivia. Resaltó la necesidad de un abordaje integral que permita ofrecer un tratamiento individualizado según las características clínicas y patológicas de cada paciente.

Además, enfatizó la importancia del diagnóstico precoz y del trabajo multidisciplinario para mejorar la supervivencia y reducir las complicaciones derivadas de la enfermedad.

### Conclusiones

- El manejo del cáncer de mama debe seguir protocolos actualizados y fundamentarse en un enfoque multidisciplinario.
- La detección temprana continúa siendo el principal factor asociado con mejores resultados terapéuticos.



## Capítulo 4: Cáncer de Próstata

**Expositor:** Dr. Vladimir Roca Calderón

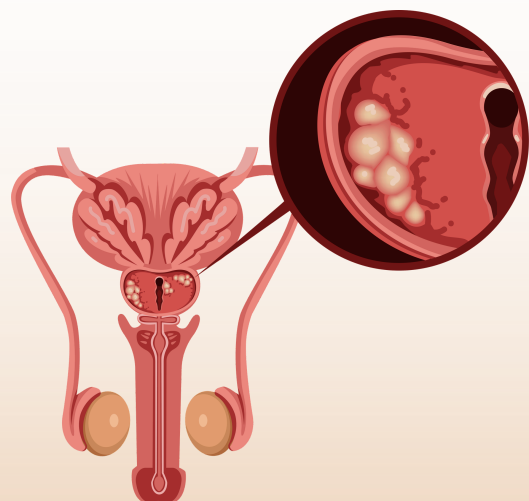
### Resumen

El Dr. Vladimir Roca Calderón abordó el cáncer de próstata como la neoplasia más frecuente en la población masculina boliviana. Explicó la importancia del tamizaje mediante antígeno prostático específico y tacto rectal en hombres con factores de riesgo, permitiendo identificar la enfermedad en fases potencialmente curables.

Asimismo, revisó las principales opciones terapéuticas, que incluyen vigilancia activa en pacientes de bajo riesgo, cirugía, radioterapia y terapia hormonal en estadios avanzados.

### Conclusiones

- El diagnóstico temprano permite seleccionar tratamientos menos agresivos y mejorar la supervivencia.
- La elección terapéutica debe individualizarse según el riesgo y el estadio clínico de cada paciente.



## Capítulo 6: Cáncer de pulmón

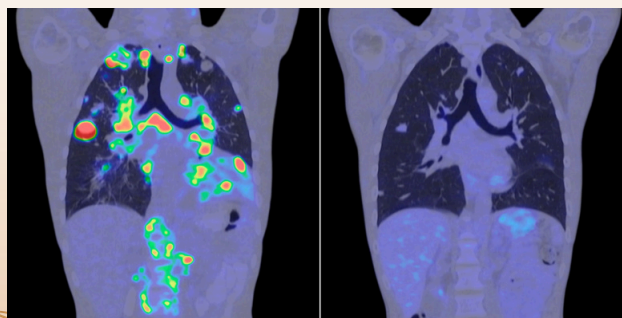
**Expositor:** Dra. Pamela Plaza Ordóñez

### Resumen

Se presentó una actualización sobre el manejo integral del cáncer de pulmón, una de las principales causas de mortalidad por cáncer, destacando al tabaquismo como su principal factor de riesgo. Se revisó su clasificación en cáncer de células no pequeñas y de células pequeñas. Además, se expusieron avances en el diagnóstico mediante biopsia líquida y perfil molecular, así como en el tratamiento con terapias dirigidas, inmunoterapia y anticuerpos conjugados, que permiten un abordaje más preciso y personalizado.

### Conclusiones

- El cáncer de pulmón sigue siendo un importante problema de salud pública, con el tabaquismo como principal factor de riesgo.
- La clasificación histológica y el perfil molecular permiten un tratamiento personalizado.
- La biopsia líquida facilita el diagnóstico y seguimiento mediante una técnica mínimamente invasiva.
- Las terapias dirigidas, la inmunoterapia y la medicina de precisión han mejorado el tratamiento y el pronóstico de los pacientes.





## Capítulo 7: Cáncer Colorrectal

**Expositor:** Dr. Gerson Mejía Via

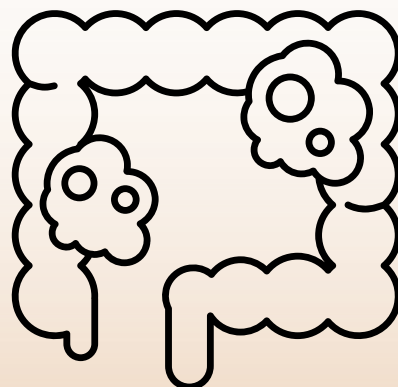
### Resumen

Se explicó que el cáncer colorrectal suele desarrollarse lentamente a partir de pólipos durante varios años, lo que convierte al tamizaje en una estrategia altamente efectiva para prevenir la enfermedad. Destacó la colonoscopia como el método diagnóstico y terapéutico de referencia, al permitir la detección y resección de lesiones premalignas.

También describió las diferencias biológicas entre el cáncer de colon derecho e izquierdo, señalando que presentan comportamientos clínicos y pronósticos diferentes.

### Conclusiones

- La prevención mediante programas de tamizaje y la colonoscopia permite reducir significativamente la incidencia y mortalidad por cáncer colorrectal.
- La detección temprana facilita tratamientos curativos y mejora el pronóstico.



## Capítulo 6: Manejo Inicial del Cáncer de Vesícula Biliar

**Expositor:** Dr. Gerson Mejía Via

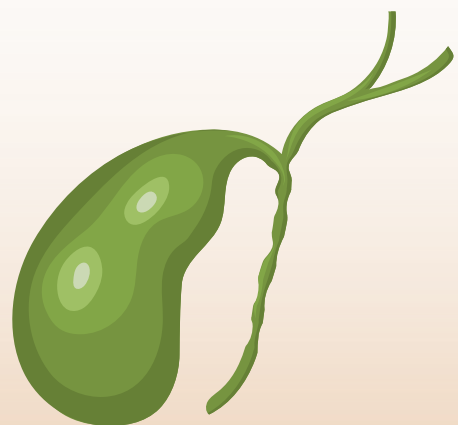
### Resumen

Durante esta presentación se destacó la importancia del reconocimiento precoz de los signos de alarma del cáncer de vesícula biliar, especialmente en el primer nivel de atención. Se enfatizó que síntomas como anemia inexplicable, pérdida de peso o masas abdominales deben motivar una evaluación oportuna para evitar retrasos diagnósticos.

Asimismo, se resaltó el papel del médico de atención primaria en la identificación de pacientes con sospecha de enfermedad oncológica y su referencia temprana a centros especializados.

### Conclusiones

- La sospecha clínica temprana constituye el principal recurso para mejorar el pronóstico del cáncer de vesícula biliar.
- La derivación oportuna permite ofrecer tratamientos especializados en fases potencialmente resecables.



## Capítulo 8: Dolor, Fatiga y Esperanza, La Rehabilitación Oncológica

**Expositor:** Dra. Gema María Herrera Belmonte

### Resumen

Se presentó la rehabilitación oncológica como un componente fundamental del tratamiento integral del paciente con cáncer. Explicó el concepto de prehabilitación, que consiste en iniciar intervenciones desde el momento del diagnóstico con el objetivo de optimizar la condición física antes de los tratamientos.

Asimismo, destacó que la fatiga es uno de los síntomas más frecuentes y que el ejercicio físico constituye la intervención con mayor respaldo científico. También abordó el manejo integral del dolor mediante estrategias farmacológicas y terapias complementarias.

### Conclusiones

- La rehabilitación debe iniciarse desde el diagnóstico y mantenerse durante todo el proceso terapéutico.
- El ejercicio físico y el manejo integral del dolor mejoran la calidad de vida y favorecen una recuperación funcional más rápida.



## Capítulo 9: Intervención en Psicooncología

**Expositor:** Dra. Carla Dalai Ledezma Quiroz

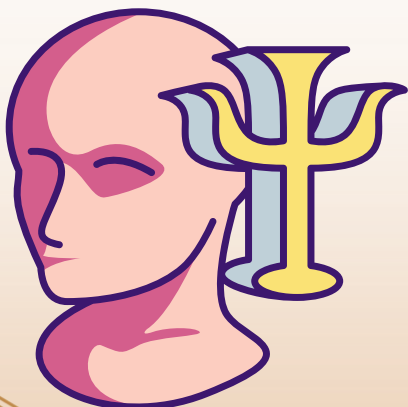
### Resumen

La Dra. explicó que la psicooncología aborda las necesidades emocionales de pacientes, familiares y profesionales de salud durante todas las etapas de la enfermedad. Destacó la importancia de identificar el impacto psicológico del diagnóstico oncológico y de brindar acompañamiento oportuno para disminuir el sufrimiento emocional.

Además, resaltó la necesidad de una comunicación abierta con el paciente y su familia, evitando la conspiración del silencio y promoviendo una atención ética, humanizada y centrada en la dignidad de la persona.

### Conclusiones

- La atención psicológica constituye un componente esencial del tratamiento oncológico integral. El acompañamiento emocional mejora la adaptación del paciente, fortalece la adherencia al tratamiento y favorece una mejor calidad de vida.





## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio permitió consolidar la importancia de la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento multidisciplinario como pilares fundamentales de la atención oncológica moderna. Asimismo, evidenció que la calidad del manejo no depende únicamente de las intervenciones médicas y quirúrgicas, sino también de un diagnóstico anatomopatológico preciso, la rehabilitación física, el acompañamiento psicológico y la educación continua del personal de salud. La integración de estos componentes contribuye a mejorar la supervivencia, disminuir las complicaciones y ofrecer una atención más humana y de mayor calidad a las personas con cáncer.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN PATOLOGÍAS CEREBROVASCULARES

**Fecha:** 22 de noviembre de 2025

## **Resumen general**

El Simposio Internacional Actualización Integral en Patologías Cerebrovasculares reunió a especialistas nacionales e internacionales para actualizar los conocimientos sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades cerebrovasculares. Durante las conferencias se enfatizó la importancia del reconocimiento temprano del ictus, la implementación de protocolos de atención rápida y la utilización de herramientas diagnósticas que permitan disminuir la mortalidad y las secuelas neurológicas.

Las ponencias abordaron aspectos fundamentales como el manejo del ictus isquémico, las hemorragias intracraneales relacionadas con el uso de anticoagulantes, la trombosis venosa cerebral, el control de la hipertensión arterial, la fibrilación auricular como principal causa de cardioembolismo y el tratamiento de aneurismas cerebrales. Asimismo, se analizaron estrategias de prevención secundaria, rehabilitación neurológica, manejo de la espasticidad y atención de las complicaciones neuropsiquiátricas posteriores al ictus.

**Palabras clave:** Ictus, enfermedades cerebrovasculares, accidente cerebrovascular, Código Ictus, perfusión cerebral, trombólisis, trombectomía mecánica, hemorragia intracraneal, anticoagulación, fibrilación auricular, cardioembolismo, trombosis venosa cerebral, aneurismas cerebrales, hipertensión arterial, enfermedad arterial periférica, prevención primaria, prevención secundaria, rehabilitación neurológica, espasticidad, depresión post-ictus, ansiedad post-ictus, neuroplasticidad.

# SIMPOSIO INTERNACIONAL ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN PATOLOGÍAS CEREBROVASCULARES

## Capítulo 1: Abordaje Inicial del Ictus, El Factor Tiempo y la Estrategia de Rescate

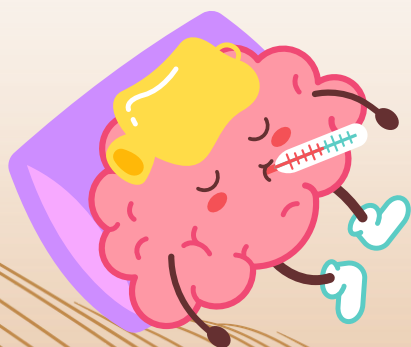
**Expositor:** Dra. Penelope Wilma Michel Herbas

### Resumen

La ponencia destacó que el éxito del tratamiento del ictus depende de la rapidez en el reconocimiento y la reperusión cerebral, bajo el principio de que "el tiempo es cerebro". Se revisaron los conceptos de zona de penumbra y núcleo del infarto, así como la importancia del Código Ictus y de las escalas de evaluación prehospitalaria y hospitalaria, entre ellas Cincinnati y NIHSS. También se analizaron los criterios de trombólisis, el uso de tomografía cerebral y el control estricto de variables como presión arterial, glucemia, temperatura y oxigenación durante la fase aguda.

### Conclusiones

- El reconocimiento precoz del ictus y la activación inmediata del Código Ictus permiten preservar tejido cerebral viable y disminuir la discapacidad.
- El manejo inicial debe seguir protocolos estandarizados y garantizar una rápida evaluación clínica e imagenológica para seleccionar oportunamente a los candidatos a terapia de reperusión.



## Capítulo 2: Hemorragias Intracraneales por Anticoagulantes: Prevención y Reversión

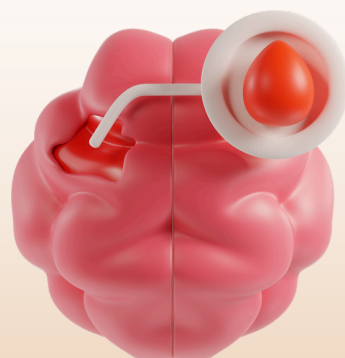
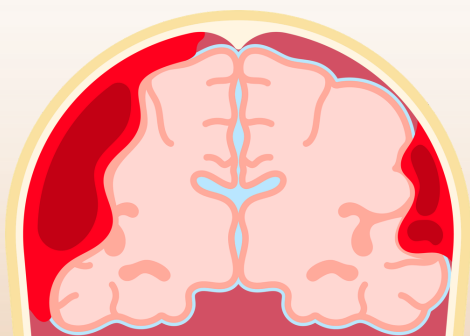
**Expositor:** Dra. Vannia Melisa Espinoza Pinto

### Resumen

Se revisaron las principales causas de hemorragia intracraneal asociadas al tratamiento anticoagulante y los factores que incrementan el riesgo de sangrado. Se describieron las estrategias actuales de reversión farmacológica utilizando vitamina K, plasma fresco congelado y concentrado de complejo protrombínico, considerando las limitaciones económicas existentes en Bolivia. También se abordó la importancia de individualizar el reinicio de la anticoagulación tras un episodio hemorrágico.

### Conclusiones

- La prevención del sangrado requiere una adecuada selección de los pacientes y vigilancia permanente de las interacciones farmacológicas.
- La elección del tratamiento reversor debe adaptarse a la disponibilidad de recursos sin comprometer la seguridad del paciente.





# SIMPOSIO INTERNACIONAL ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN PATOLOGÍAS CEREBROVASCULARES

## Capítulo 3: Trombosis Venosa Cerebral, Detección en Poblaciones de Riesgo

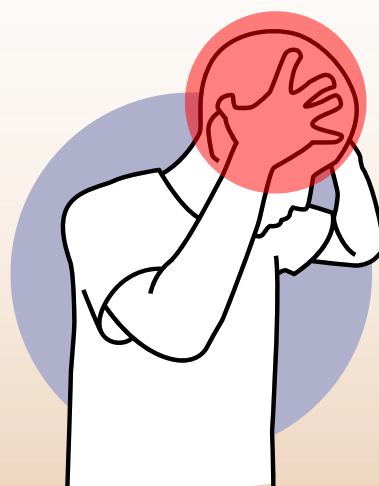
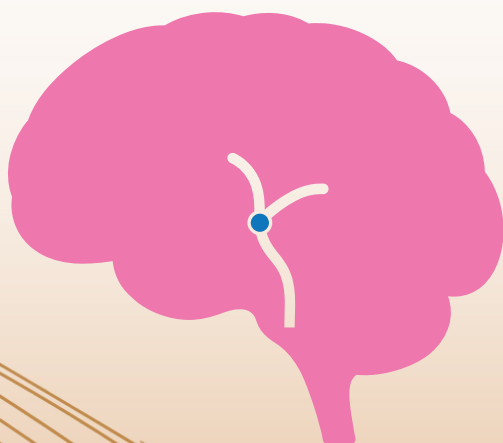
**Expositor:** Dr. Daniel Gaspar Riveros Nina

### Resumen

La conferencia abordó la trombosis venosa cerebral como una enfermedad poco frecuente pero potencialmente grave, especialmente en mujeres jóvenes y pacientes con estados protrombóticos. Se revisaron sus principales manifestaciones clínicas, los hallazgos radiológicos característicos y la importancia de mantener la anticoagulación incluso en presencia de transformación hemorrágica.

### Conclusiones

- El diagnóstico temprano permite iniciar tratamiento oportuno y mejorar el pronóstico.
- La sospecha clínica debe mantenerse elevada en pacientes jóvenes con cefalea intensa y factores predisponentes.



## Capítulo 4: Hipertensión Arterial y Enfermedad Arterial Periférica

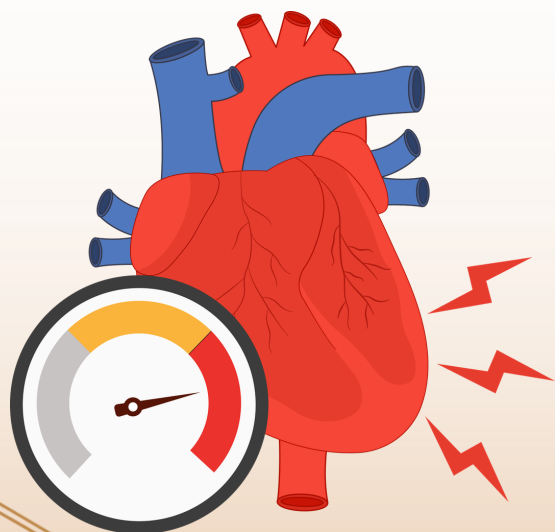
**Expositor:** Dr. Giovanni Alvaro Tapia Cortez

### Resumen

Se destacó la hipertensión arterial como el principal factor de riesgo modificable para enfermedad cerebrovascular. Además, se explicó la utilidad del monitoreo ambulatorio de presión arterial y del índice tobillo-brazo para la identificación de enfermedad arterial periférica y la estratificación del riesgo cardiovascular.

### Conclusiones

- El adecuado control de la hipertensión constituye una estrategia esencial para prevenir eventos cerebrovasculares.
- La detección temprana de enfermedad vascular permite intervenir antes de la aparición de complicaciones mayores.



## Capítulo 5: Depresión y Ansiedad Post-Ictus, El Impacto en la Recuperación

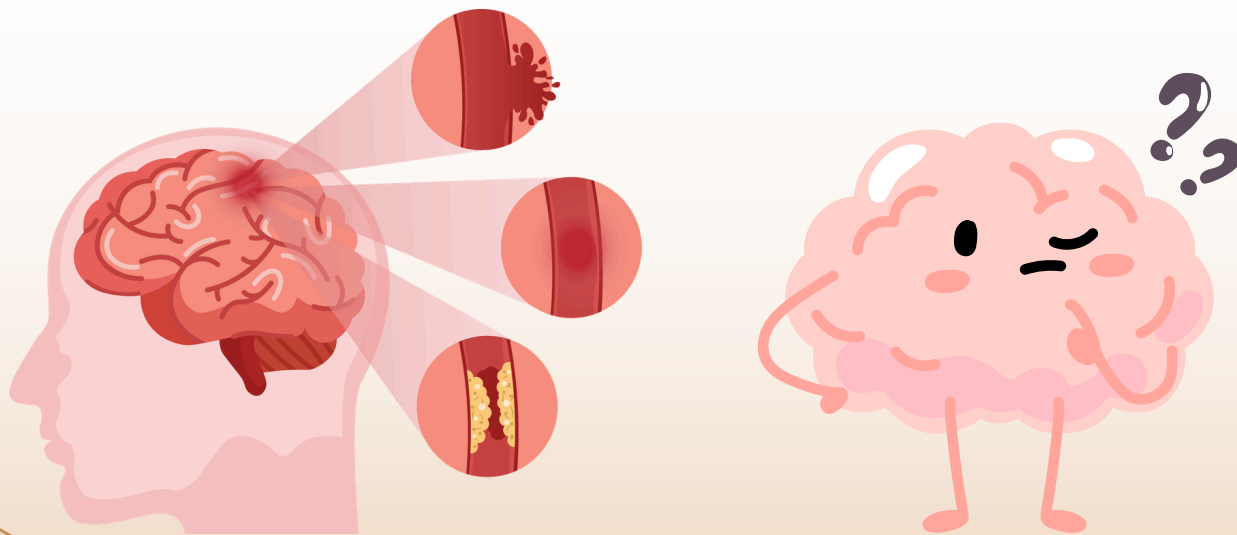
**Expositor:** Dra. Glenis Shela Sarsuri Flores

### Resumen

La ponencia explicó que la depresión y la ansiedad posteriores al ictus tienen un origen neurobiológico y afectan significativamente la recuperación funcional. Se analizaron los mecanismos neuroquímicos implicados y la utilidad del tratamiento farmacológico y del acompañamiento psicológico para favorecer la neuroplasticidad y la adherencia a la rehabilitación.

### Conclusiones

- La evaluación sistemática de la salud mental debe formar parte del manejo integral del paciente con ictus.
- El tratamiento oportuno mejora la recuperación funcional y disminuye la mortalidad.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN PATOLOGÍAS CEREBROVASCULARES

## Capítulo 6: Fibrilación Auricular y Riesgo de Cardioembolismo

**Expositor:** Dr. Alan Javier Argandoña López

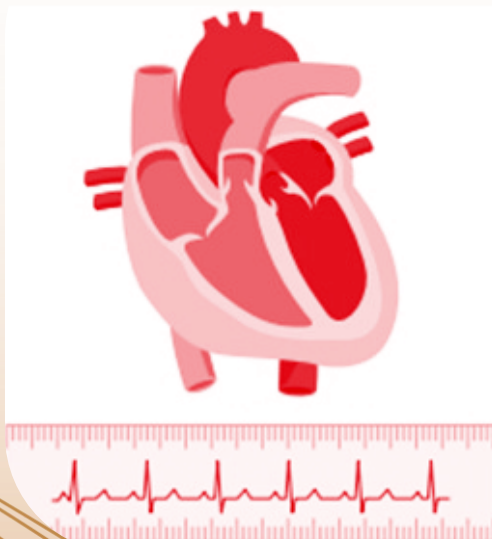
### Resumen

Se revisó la fibrilación auricular como la principal causa de ictus cardioembólico. Se presentaron las recomendaciones actuales para la estratificación del riesgo tromboembólico, el uso de anticoagulantes y el manejo integral mediante el enfoque ABC, que incluye anticoagulación, control de síntomas y tratamiento de factores de riesgo cardiovascular.

### Conclusiones

- La prevención del ictus cardioembólico depende de una adecuada estratificación del riesgo y del uso correcto de la anticoagulación. El tratamiento integral reduce significativamente las complicaciones cardiovasculares.

Corazón sano:



Fibrilación auricular:





## Capítulo 7: Manejo de la Espasticidad y Debilidad Motora Post-Ictus

**Expositor:** Dr. Limber Henry Saravia Quispe

### Resumen

La conferencia abordó las alternativas terapéuticas para el manejo de la espasticidad, incluyendo tratamiento farmacológico, toxina botulínica, bloqueos neurolíticos y rehabilitación física. También se destacó la importancia de prevenir contracturas y preservar la funcionalidad mediante intervenciones tempranas.

### Conclusiones

- La rehabilitación precoz mejora la independencia funcional del paciente.
- El tratamiento debe individualizarse según la severidad de la espasticidad y los recursos disponibles.



## Capítulo 8: Anticoncepción y Riesgo de Evento Trombótico

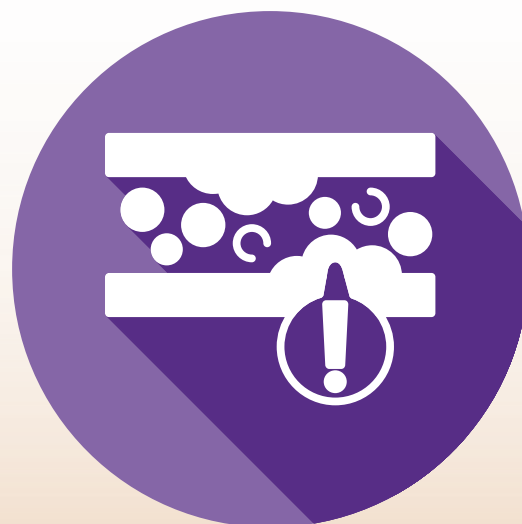
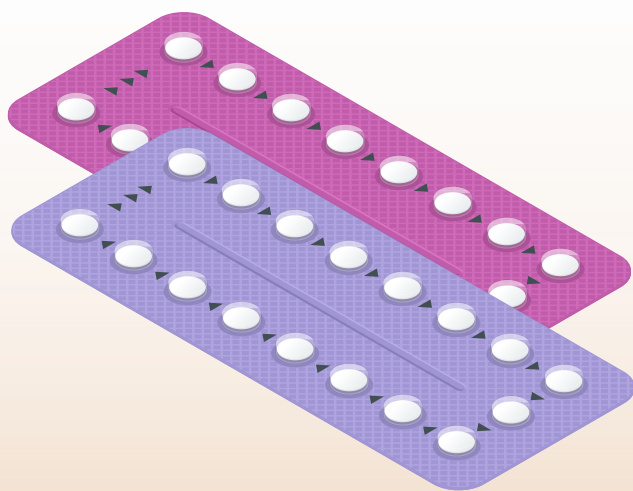
**Expositor:** Dra. Jhanneth Jhovanna Chura Paco

### Resumen

Se analizaron los mecanismos mediante los cuales los anticonceptivos con estrógenos incrementan el riesgo trombótico y se revisaron las principales contraindicaciones para su uso. Además, se presentaron alternativas anticonceptivas seguras basadas únicamente en progestágenos para mujeres con alto riesgo vascular.

### Conclusiones

- La selección del método anticonceptivo debe individualizarse considerando los factores de riesgo trombótico.
- Los métodos con solo progestágenos representan la opción más segura en pacientes con elevado riesgo cardiovascular.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN PATOLOGÍAS CEREBROVASCULARES

## Capítulo 9: Diagnóstico y Tratamiento Microquirúrgico de Aneurismas

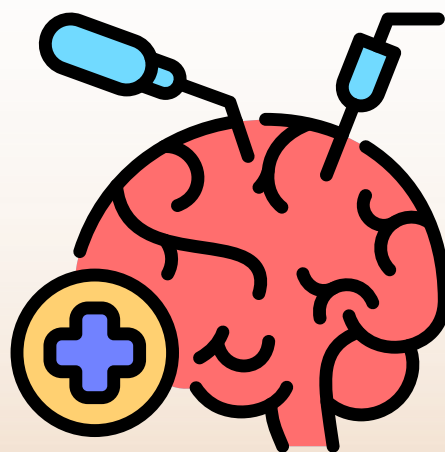
**Expositor:** Dr. Álvaro Rodrigo Quiñones Céspedes

### Resumen

Se revisaron los aspectos clínicos, diagnósticos y terapéuticos de los aneurismas cerebrales, destacando las escalas pronósticas utilizadas y las ventajas del tratamiento microquirúrgico para preservar la anatomía vascular y reducir las complicaciones neurológicas.

### Conclusiones

- El diagnóstico oportuno y el tratamiento especializado disminuyen la mortalidad asociada a la hemorragia subaracnoidea.
- La microcirugía continúa siendo una alternativa eficaz en centros con experiencia.



# SIMPOSIO INTERNACIONAL ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN PATOLOGÍAS CEREBROVASCULARES

## Conclusiones Generales del Simposio

El simposio reafirmó que el manejo de las enfermedades cerebrovasculares debe basarse en el diagnóstico precoz, la rápida implementación de protocolos de emergencia y la aplicación de tratamientos sustentados en la mejor evidencia científica disponible. La atención inicial del ictus continúa dependiendo del tiempo de respuesta, mientras que la prevención secundaria requiere un adecuado control de los factores de riesgo cardiovascular, el uso racional de la anticoagulación y el seguimiento continuo del paciente.

Asimismo, se destacó la importancia de integrar la rehabilitación neurológica, el apoyo psicológico y la educación del paciente como componentes fundamentales para disminuir la discapacidad y favorecer la reintegración social. Finalmente, se concluyó que la actualización permanente del personal sanitario y el fortalecimiento de redes asistenciales especializadas constituyen pilares esenciales para mejorar los resultados clínicos y reducir la carga de las enfermedades cerebrovasculares.





# Conclusiones

La medicina contemporánea exige un compromiso permanente con la actualización del conocimiento, la integración de la evidencia científica y el fortalecimiento de las competencias profesionales. En este contexto, la presente obra representa una síntesis del aprendizaje generado durante los simposios científicos desarrollados en las gestiones 2025–2026, reuniendo aportes de especialistas nacionales e internacionales en áreas fundamentales para la práctica clínica y la atención integral de los pacientes.

A lo largo de sus capítulos se evidencia que, independientemente de la especialidad abordada, existen principios comunes que orientan la buena práctica médica: la prevención, el diagnóstico oportuno, la toma de decisiones basada en evidencia, el trabajo interdisciplinario, la innovación tecnológica y la educación continua como pilares para mejorar la calidad asistencial. La incorporación de nuevas herramientas diagnósticas, avances terapéuticos y estrategias preventivas demuestra que la actualización profesional no constituye un evento aislado, sino un proceso permanente que responde a la evolución constante de las ciencias de la salud.

Más allá de recopilar resúmenes científicos, este libro busca preservar y difundir el conocimiento generado en espacios académicos de alto nivel, facilitando su consulta y promoviendo su aplicación en la práctica clínica cotidiana. Se convierte así en un recurso dirigido a estudiantes, médicos generales, especialistas y demás profesionales sanitarios comprometidos con una atención segura, humanizada y sustentada en la mejor evidencia disponible.

Finalmente, la Comisión Científica del Colegio Médico Departamental de La Paz reafirma, mediante esta publicación, su compromiso con la educación médica continua, la promoción de la investigación y el intercambio académico como herramientas esenciales para fortalecer el sistema de salud. Se espera que este volumen constituya una fuente de consulta permanente y, al mismo tiempo, un estímulo para continuar impulsando iniciativas científicas que contribuyan al desarrollo profesional y al bienestar de la población.

